

年 月 日

患者様各位

浅ノ川総合病院 栄養部
石川県金沢市小坂町中 83 番地
電話(代表)：(076)-252-2101
担当 吉岡詩織・水上緩子

研究協力をお願い

拝啓 残暑の候ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素より浅ノ川総合病院をご利用頂き、誠にありがとうございます。
この度、長期経管栄養管理を行っている方に対しファイバーを提供することで、主に中性脂肪に対しどのような効果をもたらすか経過を追っていきたいと考えております。
そこで経過を記録する際に、体格指数、採血データ、等の情報を研究に活用させていただきたいと思っております。

研究に関して当院からの留意点につきましては、

- 1) 今回の研究で得られたデータ、情報を学会あるいは論文として公表する場合は、
個人が特定されないよう個人情報には十分留意します。
- 2) また学会や論文で使用する以外は外部に公表いたしません。
- 3) 個人情報の取り扱いは、当院の『個人情報保護に関する方針』に基づき対応いたします。
- 4) 研究に参加しない、あるいは参加を途中で辞退した場合でも、その後の診療には不利益
は生じないことをお約束いたします。

以上4点になります。

ご不明点、ご不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。

今回の研究への参加に承諾して頂ける場合、大変恐れ入りますが、承諾書の記入をお願いしたいと考えております。

お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします

敬具

長期経管栄養管理中の患者における高トリグリセライド(中性脂肪)に対する取り組み

【研究目的】

長期に胃瘻で栄養管理している患者様で、中性脂肪の上昇がみられています。
その方に対し、食物繊維を追加投与させて頂くことで、中性脂肪にどのような効果をもたらすか、経過を追っていきたいと考えています。

【使用する食品】

食物繊維(PHGG)

■特徴

PHGG とは、グァー豆から抽出されるグァーガムを酵素により加水分解させて低粘度化した水溶性食物繊維です。保水性・粘性・吸着性などの性質により、便通・便性改善や血中脂質改善・血糖上昇抑制などの効果があります。

PHGG は高発酵性水溶性食物繊維であり、腸内細菌による発酵・分解を受けてより多くの短鎖脂肪酸を生成し、短鎖脂肪酸は大腸上皮細胞のエネルギー源となることで腸の蠕動運動を促進し、腸内を弱酸性に保つことで、腸内環境を整え、排便回数の増加や便秘改善につなげる効果があります。

■デメリット

精製した単一の水溶性食物繊維や難消化吸収性の少糖類や糖アルコールを一時的に多量に摂取した場合には一過性に下痢や軟便となることや、水分摂取不足の場合、結石形成による消化管閉塞が起こる可能性もあります。また栄養素吸収阻害が起こる場合もあります。

■投与の目的

現在使用している経管栄養剤では日本人の食事摂取基準と比較して、食物繊維含有量が少な目であり、食事摂取基準に近い量の食物繊維を投与することで TG の改善がみられるか確認していきたいと考えています。

■投与量

食事摂取基準の男性 21g・女性 18g を参考に投与量を決定致しました。
現在投与中の経管栄養剤の食物繊維量が 10.8g であり、食事摂取基準に対し 7.2g 不足していることから、アイソカルファイバー 1 包 7.2g (食物繊維：5.7g)を追加します。
投与開始 1 週間は、半量の 3.6g(食物繊維 2.85g)の投与を予定しています。

【研究方法】

■研究期間

9月～12月の4か月間

■方法

昼の経管栄養投与前に、アイソカルファイバーを白湯 50-100ml で溶かし、投与します。

■研究に使用する項目

体格指数、採血データ、既往歴、排便状況など。

採血については、月1回実施している採血での変化を確認させて頂くため、追加での採血は行いません。

■副作用を起こさないための対策

食物繊維の追加投与は半量から投与し、身体状況、排便状況を確認しながら主治医と相談し徐々に増やしていきます。また、下痢などの腹部症状がみられた場合は速やかに食物繊維の追加投与を中止致します。

水分摂取不足の場合は結石形成につながるため、水分は患者様の必要量に応じて投与させて頂きます。

また消化管閉塞がないか、栄養吸収障害が起きていないかは、採血データや排便状況を確認させて頂きます。

【本研究に参加するにあたって】

- ・本研究はヘルシンキ宣言に基づき、研究参加の同意及び拒否、途中辞退の自由やそれらに伴う不利益は伴いません。
- ・ご不明点、確認事項がありましたらいつでも下記の連絡先にご連絡下さい。
- ・本研究で得られる対象者の情報は電子カルテ内で管理し、学会発表等で使用する場合のみ、個人が特定されない形で情報を管理させて頂きます。

〒920-8621

石川県金沢市小坂町中 83

医療法人社団浅ノ川 浅ノ川総合病院

TEL076-252-2101

栄養部 吉岡詩織・水上緩子