



# あさのちゃんねる

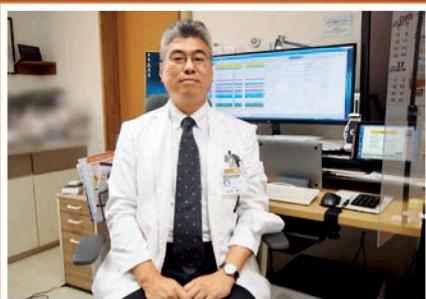
vol.47

2023年 秋号  
(年4回発行)

特集

「看護部が新体制となりました！」

専門性が高く、“寄り添う看護”を大切に】



## 連携登録医のご紹介

いそべ糖尿病内科クリニック

院長 山秋 直人 先生



よく噛んだり、  
お口を清潔に保つことも、  
感染症予防に効果アリ

### 病院の理念

救急から在宅まで、地域の医療を守り支える病院を目指します。

### 病院の方針

【地域連携】医療・介護・福祉が一体となった切れ目のない医療サービスを提供し、地域医療の充実に努めます。

【救急医療】断らない救急医療を目指します。

【予防医学】健康診断を推進し、病気の予防・早期発見に努めます。

【チーム医療】患者さん中心のチーム医療を実践し、安全・安心で質の高い医療の提供に努めます。

【人材育成】次代の医療を担う信頼される人材の育成に努めます。



看護部長

やなぎ みちよ  
**柳 美知代**

認定看護管理者  
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

趣味

スキューバーダイビング

# 看護部が新体制となりました! 専門性が高く、 “寄り添う看護”を 大切に

令和5年4月に新しく柳 美知代看護部長が就任し、看護部は新体制となりました。これまでどおり「心のこもった温かな看護を」という理念を大切にしながら、より専門性を高め、次世代に対応した看護部を目指します。新体制への思いについて看護チームに話を聞きました。

## 社会環境の変化に対応した 質の高い看護チームへ

令和5年4月に柳 美知代が看護部長に就任し、副看護部長は東 良子と作田 憲一の2名体制になりました。その他にも看護師長や副師長など新たな管理者が誕生するなど看護部の体制が大きく変化しました。新体制になってもこれまでどおり「心のこもった温かな看護・介護を」という理念を大切にし、社会環境に合わせて看護チームの質をさらに向上させたいと考えています。

地域の皆さんに安心して医療を受けていただくために、医療と福祉の地域連携は欠かせません。当院はこれまで地域連携に力を入れてきましたが、コロナ禍で外部スタッフとの合同研修が開催しづらくなっていました。令和5年度は、外部の医療福祉スタッフとの合同研修会・カンファレンスを再開し、退院支援の質を高めることに力を入れていきます。ご高齢の方など自宅で療養する方が増える中、病棟看護師は患者さんが退院後も安心して療養できるよう入院期間中から準備をする必要があります。当院では併設された訪問看護ステーションと連携し、実際に患者さんのお宅を見学させていただく機会を設けることで退院支援の意識と実践力を向上させています。

今、あらゆる業界においてDX化が進んでいますが、医療の世界でも例外ではありません。AIといったデジタル技術の活用は安全面や機能面でもメリットがあり

ますし、看護の質を高めるツールにもなります。当院でもAIを使った問診システムを導入予定であり、患者さんには対応においてご協力いただくこともあると思いますが、ご高齢の患者さんなどは当院のスタッフがサポートしますのでご安心ください。また、令和6年4月からは医師の働き方改革の新制度が施行されるため、これまで医師が行っていた業務を他の医療スタッフへ移管するタスクシフトを進める対応もしています。医療チーム全体で助け合いながら安全で効果的な方法を導き出し、患者さんにベストな医療を提供していきたいと考えています。

## ポジティブに考えられる 次世代看護管理者を育成

私たちが注力している取り組みのひとつに、「次世代の看護管理者教育」があります。当院ではこれまで関連施設を含めた法人グループ全体で、共通の看護管理者研修に取り組んできました。法人グループ内の看護部長などが講師となって指導をする仕組みで、講師自身も「人に教えること」を通してスキルアップができます。このような法人グループ全体での研修制度は全国的にもめずらしく、看護管理学会では他院の看護師から制度について質問を受ける場面もありました。そして令和5年度の新体制になり、さらに内容を充実させた次世代の看護管理者研修がスタートしています。研修で重点を置いているのはマネジメントリフレクションという「行動の振り返り」です。自分の行動を振り返り、そこにどんな意味や価値があったのかを理解することで次の実践へ生かすというプロセスを身に付けてもらっています。ここでの学びを活かし、ポジティブさと人間力を持った次世代のリーダーとして活躍してもらいたいと考えています。

## チーム医療で活躍する 認定看護師たち

特定の分野に長けたスペシャリストとして、チーム医療になくてはならないのが認定看護師です。現在、当院には7分野12名が在籍していますが、今後も拡充していく予定です。具体的には、皮膚・排泄ケアという、褥瘡(床ずれ)やストーマ(人工肛門)などの管理ができる認定看護師を増員する予定です。また、がん治療の領域では緩和ケア認定看護師が不在のため、増員も予定しています。高い専門性を身に付けた認定看護師は医療チームの中で頼られる存在となり、やりがいも大きいです。何より卓越した看護ケアを提供することで、患者さんに深く向き合えることは喜びが大きいものです。ぜひ多くの看護師を目指してほしいですし、看護部ではそのや

る気を全力でサポートします。当院には認定看護師資格に関する研修費用をサポートする制度があり、看護師がキャリアアップしやすい環境です。

## 患者さんとの出会いが宝物！ 輝いて働く看護師でいたい

看護師は、患者さんをサポートできるやりがいのある職業です。患者さんとの出会いや思い出が前へ進むための糧になります。看護師として働く仲間には、人に寄り添う気持ちを大事にし、患者さんがその人らしく療養できるよう支援できる存在であってほしいです。看護師たちが充実感を持ってもらえるよう看護部が支援していきますし、必要な時は支援を求めてほしいと思います。

コロナ禍で難しくなっていた対面での研修が少しづつ再開され、看護師のスキルアップの場にも活気が戻ってきました。社会環境が変わる中、次世代の看護師に求められるスキルは多様化していきますし、ポジティブな強い気持ちも必要です。こう言うと目標のハードルが高い感じるかもしれません、最初は誰もがそう思うもので、先輩看護師もたくさんの壁を乗り越えて今があります。私たち先輩看護師が輝いて働き、その姿を見て「看護師になりたい」と思う方が増えてくれればうれしいです。当院の看護チームは患者さんだけでなく仲間を思いやり、働きやすい職場づくりをしています。看護チーム全体がいきいきと働くことができれば、それが患者さんへの質の高い看護へつながっていきます。



### 当院の認定看護師一覧

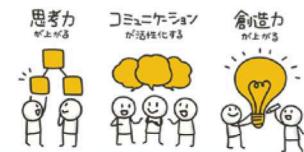
- 感染管理認定看護師
- 皮膚・排泄ケア認定看護師
- がん性疼痛看護認定看護師
- 認知症看護認定看護師
- がん放射線療法看護認定看護師
- 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
- 摂食嚥下障害看護認定看護師

# 看護部 令和5年度管理者研修のとりくみ

## 浅ノ川関連施設 管理者研修

講師 株式会社サフィール代表取締役 河野 秀一

看護管理は、看護実践と同様チームで取り組む方向へとシフトチェンジしていく必要があります。そのためには自分自身を知ること、そして他者との対話が重要なカギになると考え以下の研修を計画しました。



日時	看護師長	日時	副看護師長・主任
11/11	対人関係をプラスしアップする面談技法(1) ～直接の基本手順～	11/11	看護マネジメントリフレクション(1) ～自分を知る～
12/16	対人関係をプラスしアップする面談技法(2) ～自分の思いを伝える～	12/16	看護マネジメントリフレクション(2) ～気づく、受容する～
1/27	対人関係をプラスしアップする面談技法(3) ～交渉力～	1/27	看護マネジメントリフレクション(3) ～リーダーシップをチェンジする～
2/10	対人関係をプラスしアップする面談技法(4) ～相手に自走する力を与える～	2/10	看護マネジメントリフレクション(4) ～行動受容する～

## 浅ノ川関連施設 次世代看護管理者育成研修会

講師 浅ノ川グループ 看護管理者

次世代の看護管理者を育成することは、明るい未来への展望となります。ともに学び成長できる組織を目指し、浅ノ川グループの看護管理者が講師となり相互に実りある研修を企画しています。

4/15	看護管理の基本となるもの	7/15	ヒューマンスキル 実践編
4/22	看護管理者が行う危機管理	8/5	人材育成 基礎編
5/13	目標管理制度	8/19	人材育成 実践編①
5/27	組織とは	9/2	人材育成 実践編②
6/3	組織の理解を深める	9/16	倫理の歴史と概念
6/17	ヒューマンスキル コミュニケーション能力	10/7	倫理 事例検討
7/1	ヒューマンスキル 人間関係能力	10/21	病院経営を知ろう

## 新規昇格看護管理者研修

講師 中瀬 美恵子（副病院長） 作田 憲一（副看護部長）

令和5年、新規に看護管理者となった師長、副師長を対象に概念化スキルの向上とマネジメントリフレクションについて、自身の体験を他者と共有し自己成長に繋げる機会を設けました。

4/20	病床機能と診療報酬・診療実績の見方	10/19	マネジメントリフレクション 事例 3
5/18	概念化スキルを身につけて 幅広い思考力をつけよう(1)	11/16	マネジメントリフレクション 事例 4
6/15	概念化スキルを身につけて 幅広い思考力をつけよう(2)	12/21	マネジメントリフレクション 事例 5
7/20	マネジメントリフレクションとは	1/18	マネジメントリフレクション 事例 6
8/17	マネジメントリフレクション 事例 1	2/15	マネジメントリフレクション 事例 7
9/21	マネジメントリフレクション 事例 2	3/21	マネジメントリフレクション 事例 8

# 連携登録医のご紹介

今回は、金沢市磯部町の

『いそべ糖尿病内科クリニック』を紹介  
いたします。

当クリニックは、令和元年5月に金沢市磯部町で開業しました。糖尿病をはじめ、高血圧症、高コレステロール血症、高尿酸血症(痛風)、メタボリックシンドromeを主な対象としています。

専属の管理栄養士が食事面でのサポートもいたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。また訪問診療は行いませんが、発熱外来の開設など内科一般的の診療も行っております。

「糖尿病」と聞くと「制限される」など暗いイメージを感じる方も多いです。当院では「生きがい」「やりがい」「うるおい」を理念として、患者さんが病気を抱えながらも生きがいやりがいを失うことなく、共に潤いある人生を送るお手伝いをさせて頂きたいと思っています。

浅ノ川総合病院には長年お世話になった先生方が多くおられ、色々と相談しやすいと感じております。これからも病院の先生方と共に地域に信頼されるクリニックを目指してスタッフ一同頑張りますので宜しくお願いします。



クリニック外観

## 連携登録医とは

地域の医療機関と浅ノ川総合病院の相互連携を一層緊密にし、適切で切れ目のない医療の提携を目指して開始された「連携登録医制度」に登録していただいている医療機関の先生方です。



院長 山秋 直人 先生



## いそべ糖尿病内科クリニック

診療科：糖尿病内科、内科

所属学会：日本内科学会 認定医  
日本糖尿病学会 専門医 指導医  
日本内分泌学会

略歴：富山医科薬科大学卒業

氷見市民病院

射水市民病院

小松市民病院

福井県立病院

加賀市民病院

金沢大学代謝内科 2

金沢社会保険病院 内科部長

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	/
14:00～18:00	○	○	○	/	○	○	/

17:30 受付終了 休診日：木、日、祝祭日

住所：〒920-0012  
金沢市磯部町又32-3

電話：076-213-5522

駐車場：あり



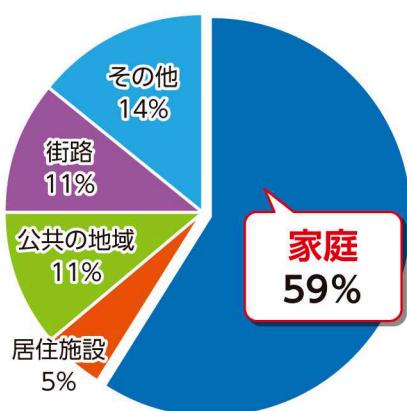
## 転ばぬ先の杖、転倒予防していますか？

なんと、転倒は家の中、居室・寝室で最も多く発生しています！

そして不慮の事故による死因の第一位が転倒・転落(26.6%)で、交通事故(9.2%)のおよそ3倍です！

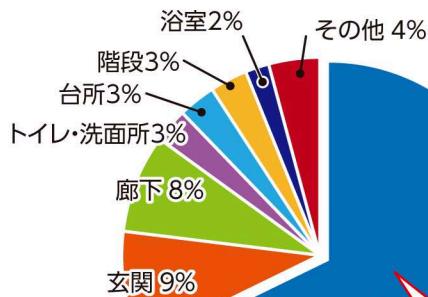
### 転倒の多い場所

場所別 転倒・転落の死亡数



H20. 厚労省

### 家庭における転倒の発生場所



H23. 消防庁

### 転倒危険度チェック

- 歩く速さが遅くなったと思う
- 毎日5種類以上の薬を飲んでいる
- 背中が丸くなってきたと思う
- 杖など歩行補助具を使っている
- この1年間に転んだことがある



3つ以上該当する場合、  
転倒には要注意です！



転倒予防には筋力、バランス能力と環境を整えることが重要です  
家族で取り組んでみませんか！

### 転倒予防運動

#### 筋力強化とバランス強化に

- |                                 |                                   |           |
|---------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| <input type="checkbox"/> 腿上げ運動  | 左右交互に、ゆっくりしっかりと                   | 目標 50 回   |
| <input type="checkbox"/> 片足立ち運動 | つかまって片足立ちでキープ<br>余裕のある人は、片足立ちで踵挙げ | 目標左右 30 秒 |
|                                 |                                   | 目標左右 10 回 |



#### 足首の柔軟性維持に

- 足首回し、足指曲げ伸ばしをゆっくりと

目標 20 回



### 環境調整

- 床に滑りやすい物があれば片づけましょう。  
床の新聞やチラシも危険です。
- マットや座布団、コードもつまずきの原因となります。  
室内の整理整頓も重要です。



# PET-CT検診(ドック)のご案内

## 早期発見のために人間ドックでPET-CT検査を!

厚生労働省の「人口動態統計(確定数)」(令和3年)によると、2021年の死亡者数は約144万人となっており、死因のトップは悪性新生物(がん)で26.5%、約38.2万となっています。次に心疾患で14.9%、以下老衰10.6%、脳血管疾患7.3%、肺炎5.1%となっています(図1)。また主な部位別がん死亡数を見てみると、男性で最も多いのが肺がん、次に大腸がん、以下胃がん、膵がん、肝臓がん(図2a)、女性で最も多いのが大腸がん、次に肺がん、以下膵がん、乳がん、胃がんと続いています(図2b)。

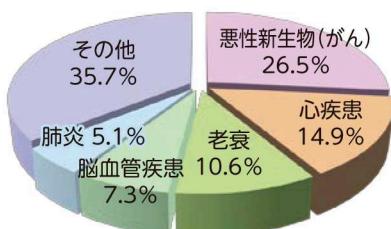


図1 主な死因別死亡数の割合

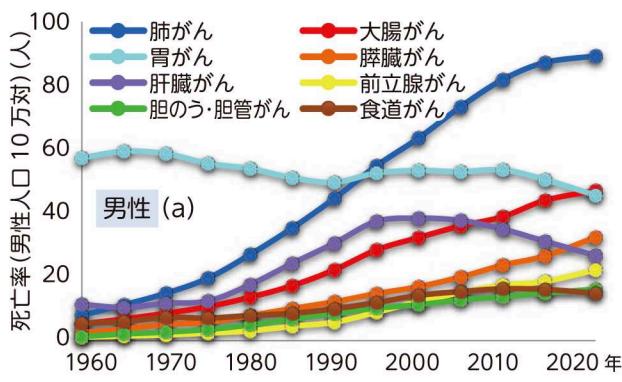
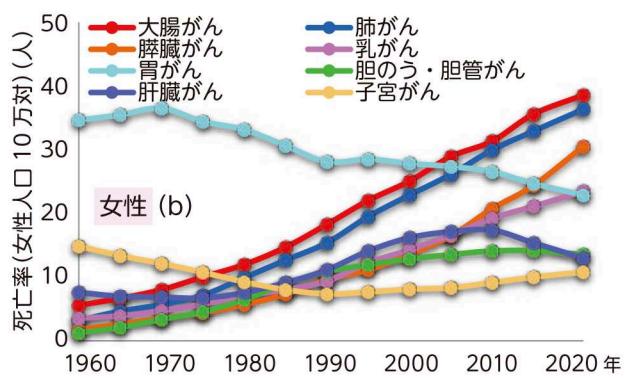


図2 男女別死亡率推移 (人口 10 万対) 男性 a 女性 b



出典：厚生労働省「2021年 人口動態統計」より作成

### いわゆる「がん家系」

がんは生活習慣(環境要因)、加齢、生まれもった体質(遺伝要因)が様々に絡み合ってがんの発症に至りますが、がん全体の5%~10%の人は、生まれもった体質(遺伝要因)ががんの発症に大きく関与していることが知られており、「遺伝性腫瘍」と呼んでいます<sup>(※)</sup>。このため「がん家系」の方にはPET-CT検診を特にお勧めします。

(※)国立がん研究センターがん情報サービス「遺伝性腫瘍・家族性腫瘍」

がんは早期発見、早期治療をすることで克服できる可能性が高まり、治療における身体や経済的な負担が軽減できます。早期発見には定期的な健康診断が有効で、勤務先や市町村の健康診断を積極的に受診していただければと思います。ただ、それだけでは不十分な場合もあり、ぜひご活用いただきたいのがPET-CT検診です。当院の人間ドックでPET-CT検査を受ける場合、単独コースは85,800円(税込み)で、その他にも3コース準備しています。

コース名	コースの特徴	料金(税込)
PET-CT がん総合ドック (一泊二日)	通常の一泊二日ドックにPET-CT検査を加え、全身の精密ながん検索を行う総合的なドックです。早期発見のための精密な検査が行えます。	148,500円 (男性) 159,500円 (女性)
PET-CT 検診コースA (PET+腫瘍マーカー+内視鏡) (日帰り)	全身の疾患(特にがんの有無)についてのPET検査を行い、内視鏡、腫瘍マーカーを加えた日帰り検診コースです。	104,500円
PET-CT 検診コースB (PET+腫瘍マーカー) (日帰り)	全身の疾患(特にがんの有無)についてのPET検査及び血液検査(腫瘍マーカー)を行い、既に内視鏡などを行っている方にお奨めです。	90,200円
PET-CT 検診コースC (PETのみ) (日帰り)	全身の疾患(特にがんの有無)について、PET-CTをします。既に腫瘍マーカー、内視鏡などを行っている方にお奨めです。	85,800円

←詳細な項目は  
病院HP参照  
またはこちら  
のQRコードを  
読み取って  
下さい。



### PET検査の有効ながん

PET-CTはほぼ全身の検査ができるという利点がありますが、全てのがんに有効というわけではありません。PET-CTの有効ながんは頭頸部がん、肺がん、乳がん、食道がん、膵臓がん、大腸がん、子宮がん、胆のう・胆管がん、リンパ腫、黒色腫などです。検出率100%ではありませんが、男女ともに死亡率の高いがんの半数以上をPET-CTは得意としています。

# 新任医師紹介

耳鼻  
咽喉科つじ ひろゆき  
辻 裕之

当院では甲状腺外科を中心に専門性の高い治療を提供したいと思います。なかでも、甲状腺内視鏡サージセンターを設立し、石川県で数少ない施設として内視鏡下甲状腺手術にも積極的に取り組んでいきますので、ご希望の際はお気軽に相談いただければ幸いです。

専門分野／頭頸部外科、甲状腺外科

今年10月に赴任された  
医師を紹介します！



内科

さわだ ゆう  
澤田 悠

皆様の不安や苦痛に真摯に向き合い、身体や心の健康に少しでも貢献できるよう、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



専門分野／消化器内科

## 日帰り人間ドック期間限定割引のご案内

毎年ご好評いただいております、日帰り人間ドックの期間限定割引を今年も実施いたします。  
是非この機会にご利用ください。

割引実施期間 令和6年1月4日～3月29日

対象 個人でお申込みの方

料金	日帰りドックAコース	17,765円(通常料金 20,900円)※税込
	日帰りドックBコース	28,050円(通常料金 33,000円)※税込

割引率  
15%※市町村・企業の補助を受けられる方は割引対象外です。  
※すでに上記期間にご予約された方にも、割引料金を適用させていただきます。

お問い合わせ先 浅ノ川総合病院 健診センター

TEL 076-252-2101(代)

### お知らせ

#### 年末年始休診のお知らせ

令和5年12月29日(金)午後～令和6年1月3日(水)まで、年末年始のため外来診療を休診いたします。  
(救急の場合は救急外来で対応します)

#### インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種をご希望される方は各科外来窓口までお問い合わせください。

#### 紹介受診重点医療機関の指定をうけました

当院は紹介患者への外来を基本とする医療機関の役割を担うため、令和5年8月1日付で石川県より「紹介受診重点医療機関」に指定されました。「紹介受診重点医療機関」とは、外来受診の際にかかりつけ医からの紹介状をもって受診いただくことに重点を置き、手術・処置や化学療法、放射線治療等の高度な医療機器・設備を必要とする外来を主に行う医療機関です。この制度により、日ごろの相談や体調管理はかかりつけ医、処置や手術など専門的医療は病院というふうに、医療機能の役割が明確化され、外来の待ち時間の短縮や、適切な検査や治療をよりスムーズに受けられるようになります。詳しくは、当院および石川県、厚生労働省のホームページをご覧ください。



広報誌に関する質問・投稿・ご意見などは広報室へお願いいたします。

お問い合わせ先

TEL:076-252-2101(代) URL:<https://www.asanogawa-gh.or.jp/>

メールアドレス:kouhou-1204@asanogawa-gh.or.jp

