ほるのちゃんねる





乾燥対策には、 お部屋に濡れたタオルや 洗濯物を干すだけでも 効果アリ☆

病院の理念

救急から在宅まで、地域の医療を守り支える病院を目指します。

【地域連携】医療・介護・福祉が一体となった切れ目のない医療サービスを提供し、 地域医療の充実に努めます。

【救急医療】断らない救急医療を目指します。 病院の方針

【予防医学】健康診断を推進し、病気の予防・早期発見に努めます。

【チーム医療】患者さん中心のチーム医療を実践し、安全で質の高い医療の提供に努めます。

【人材育成】次代の医療を担う信頼される人材の育成に努めます。



画像診断から治療まで 最新鋭の機器を揃えた体制

浅ノ川総合病院では、これまで最新鋭の医療機器を積極的に導入してきました。放射線治療機器としてはノバリス(全身病変に対応)とガンマナイフ(脳病変に対応)を、画像診断装置としては2022年9月に従来のPET-CTを検出器が4列配置された半導体PET-CTに更新、そして同年10月には新たに温熱療法装置と高気圧酸素治療装置を導入しました。温熱療法、高気圧酸素治療はいずれもがん治療に有効で、ノバリスを使った放射線療法や抗がん剤による化学療法と組み合わせることで相乗効果が期待できます。新たに導入した2つの装置と従来のがん治療が揃っているのは石川県内では当院が唯一で、診断から治療まで最新鋭の医療機器を揃えた体制でがんの治療効果を高められます。患者さんにとってはがん治療の選択肢が増え、これまで以上に一人ひとりに合わせたオーダーメイドの医療を提供できるようになりました。



高気圧酸素治療装置

高周波電流でがん細胞だけを 選んで攻撃する温熱療法

温熱療法(高周波式ハイパーサーミアシステム)は、簡単に言うと、熱でがん細胞を攻撃する治療法です。人の細胞は42.5℃以上に温度が上がると死滅するため、この原理を利用し、高周波電流で身体の深部にあるがん細胞を温めて壊死・縮小させます。こう説明すると、「がん細胞の周りの正常な細胞まで傷つけてしまわないか」と心配されるかもしれませんが、正常細胞は加温すると血管が拡張し血流が増加することによって温度が上昇せず、死滅することはありません。車のラジエーターのように血液が熱を逃がしてくれる仕組みです。一方、がん細胞の中にある血管は加温しても血流が増えず、熱を逃がせないため、温度が上昇して死滅していくのです。

温熱療法は、脳と眼以外の部位の治療が可能で、骨腫瘍など内臓以外のがんも対象です。加温する電極パッドは数種類あり、サイズや向きを調整できるため、ほとんどの部位の治療ができます。また、この治療の大きな特徴は、他のがん治療と併用することで効果が高まることです。放射線療法は細胞が分裂している時によく効き、一方、温熱療法は細胞が合成している時によく効くという特徴があるため、細胞周期によってお互いに補完し合うことができます。化学療法では温熱療法により抗がん剤の効き目を上げる効果が期待できます。抗がん剤の治療で副

作用が強く出てしまい、やむを得ず薬の量を減らすケー スでは、治療の効果を下げないために温熱療法を併用す ることもあります。治療は1回40分程度で1クールに8回 (週に1回)実施し、保険適用内です。低侵襲のため、副作 用はほとんどありません。電極パッドを当てた皮膚が痛 むことがありますが、施術の際に技師や看護師が方向を 調整したり、保護クリームを塗ったりして痛みを和らげる 対処をしますので、ご安心ください。

全身の細胞に100%酸素を 届ける高気圧酸素治療

高気圧酸素治療は空気より高い濃度の酸素を投与し、 全身の細胞に酸素を行きわたらせる治療法です。がん細 胞は低酸素な状態を好むため、高酸素な状態にすること で、その成長を弱めます。ただ、これだけではがん細胞を 死滅させることはできないため、放射線療法や化学療法 と併用し、その効果を高めます。また、この治療法はがん 以外にも適応となる疾患が多くあります。例えば、一酸化 炭素中毒、脳梗塞、腸閉塞、突発性難聴などでは低酸素状 態を改善することで回復が望めますし、重症軟部組織感 染症では白血球や抗菌薬の抗菌作用を増強することに よって、原因となっている細菌の発育を弱めます。

治療は専用のカプセルの中で行います。15分かけて ゆっくり高圧にし、圧力が保たれた状態で60分過ごし、そ の後15分かけて減圧するため、1回に付き90分を要しま す。1日1回行い、回数は疾患や病状によって異なります が、がんなら1クール30回が限度で、保険適用内です。カ プセルは透明な素材でできており、治療中はテレビを見 ることもできるので、閉所恐怖症の方にも好評です。温 熱療法と同様に副作用はほとんどありませんが、圧力を 高めるため、耳の奥が痛くなる方もいらっしゃいます。そ の場合は、唾を飲み込んで耳ぬきをしていただければ回 復します。

表1

適応となる疾患

温熱療法

脳、眼を除く広い領域での悪性腫瘍

高気圧酸素治療

- ・悪性腫瘍
- · 突発性難聴
- ・一酸化炭素中毒
- ・ガス壊疽

- · 末梢循環障害
- · 壞死性筋膜炎
- · 脊髓神経疾患
- ・減圧症又は空気塞栓
- ・脳梗塞
- ・腸閉塞

オールジャパンの最新知識を 生かして最良のがん治療を提供

当院は石川県地域がん診療連携推進病院として、外科 手術、放射線療法、化学療法という3大治療を中心にがん 治療に取り組んできました。今回、新しく導入した2つの 治療法は、当院ではまだスタートしたばかりですが、新し い選択肢になると期待しています。温熱療法に関しては オールジャパンのハイパーサーミア学会があり、この治 療に携わる全国の医師が情報を報告し合っているため、 それらの最新情報を生かしてベストな治療を推進してい きます。がん治療についてお悩みの患者さんがいらっしゃ いましたら、ご連絡ください。他院からの紹介も受け付け ておりますので、ご希望の方はご相談ください。



温熱療法の流れ



診察

医師が診察し、他治療の併用など 治療方針を決定



治療計画

CT等の画像をもとに治療部位の 位置に応じた治療計画を作成



治療準備

上半身加温の場合は1時間前から 絶食。トイレを済ませ、身に付けて いる金属類を外す



治療

電極パッドで治療部位を挟み込む。 1回40~50分、1クール8回



治療終了

十分な水分補給をする

がん診療に新たな機器を導入しました#

患者さん一人ひとりに合ったがん診療を実践すべ

がんの温熱療法(ハイパーサーミア)



2022年10月導入

庄内クリエート工業社製

高周波式ハイパーサーミアシステム『アスクーフ8』

がんの温熱療法 (ハイパーサーミア) は高周波電流 (ラジオ波) で患部を 加温しがん組織のみを壊死・縮小させることで治療します。また、他の治 療と併せて治療することで、治療効果を高めることができます。

● がん細胞は熱に弱い

人間の細胞は42.5℃以上に温度が上がると、急速に死滅し ます。

温熱治療で細胞を加温した際、正常な細胞は血管が拡張し て血流が増加するとともに熱を逃がすことができますが、が ん細胞は血管の縮小が弱く血流の増加がほとんどないため、 熱を逃すことができずに温度が上昇します。この原理によっ て、正常な細胞にダメージを与えることなく、がん細胞だけが 加温され死滅します。









正常な細胞は、血管が拡張して血流の増加により熱を逃が すので温度が上昇しにくいです。

がん組織 の血管







がん細胞は、血管の縮小が弱く血流の増加がほとんどない ため、熱を逃すことができず温度が上昇します。

● 特 徴

- ■他の治療と併用ができる…温熱によるがん細胞の破壊だけでなく、外科治療や化学療法、放射線治療などと併用す ることで、それぞれの治療効果を高めることができます。
- ■治療の適応範囲が広い……治療の適応範囲が広く、眼球・脳以外の部位の治療が可能です。また、病巣の深さに合わ せて、浅部から深部まで選択して治療を行うことができます。
- ■身体に優しい治療………ほとんどの場合、副作用はありません。副作用としては低頻度で熱傷、脱水症などが挙 げられます。

治療の流れ

診察

医師が診察し、多治療 の併用や温熱療法の方 針を決定します。

治療計画

CT等の画像をもとに治 療部位の位置に応じた 治療計画を作成します。

治療準備

- ・治療中は発汗するた めタオルや着替えを 準備します。
- ・治療前にトイレを済 ませます。
- ・身に着けている金属 類を外します。

治療中

- ・治療時間は約40~50 分です。
- ※治療中痛みなど感じ た場合はスタッフに 声を掛けて下さい。

治療終了

- ・汗を拭き治療ベッド から降ります。
- ・着替え、十分な水分 補給を行います。

お問い合わせ先

予約窓口…定位放射線外科センター 紹介状宛先…放射線科

く新たな機器を導入し、診療の充実を図りました

高気圧酸素治療



2022年10月導入

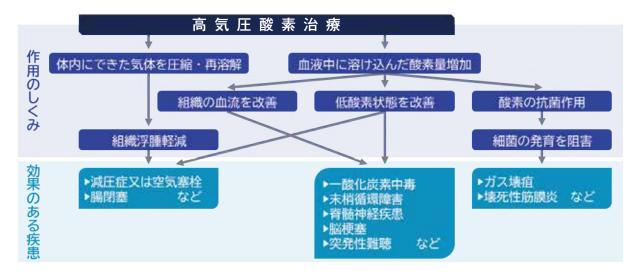
川崎エンジニアリング社製 $\| \mathbf{K} \mathbf{H} \mathbf{O} - \mathbf{\Omega} \|$

高気圧酸素治療は大気圧よりも高い気圧の状態で、空気よりも高い 濃度の酸素を吸入する治療法です。

圧を高くすることで血液内に溶け込む酸素量を増やし、酸素不足の 状態にある組織に酸素を届けることができ、創傷治癒を早めたり、虚血 性疾患の改善などの治療効果が期待できます。また高い圧力による治 療効果を期待する疾患もあり、適応となる疾患は多岐にわたります。

効 果

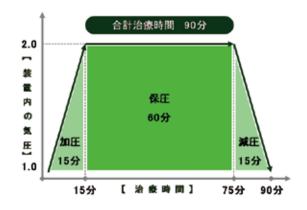
- ■悪性腫瘍に対して行われる放射線治療の効果を高める効果
- ■体内酸素量の増加による体内の循環障害・低酸素状態の改善効果
- ■体内にできた気体の圧縮・溶解による組織の浮腫を軽減させる効果
- ■酸素の抗菌作用による細菌の発育を阻害する効果



治療の流れ

高気圧酸素治療は、高濃度の酸素を使用するため物が燃えやす い状態となります。そこで安全に治療を行うために、治療前に持 ち込み品などを入念にチェックします。

治療は、専用のタンク(チャンバー)内を15~20分かけて2気圧 まで加圧し、圧力が保持された状態で60分間の治療を行います。 その後、元の圧力に戻すまで15分かけて減圧するので、約90分間 横になり過ごして頂きます。



TEL:076-252-2101(代) FAX:076-252-0561(地域医療連携室)

連携登録医のご紹介

今回は、金沢市下新町の

『尾張町たかたクリニック』をご紹介

いたします。

当院は昭和21年に祖父:高田宗次が高田内科とし て開院しました。昭和60年に父:高田宗世(現名誉院 長)が高田整形外科内科と改名し、整形外科疾患を中 心に診療を行ってきました。令和3年4月より父ととも に2人体制で診療するようになり、令和4年1月より 尾張町たかたクリニックに改名し、地域の皆さんの 健康をサポートすることをモットーに診療しています。

父が行ってきた整形外科治療だけではなく外科医 の経験を活かして、検診、肺がん診断、ほか様々な内 科的治療も行っています。

浅ノ川総合病院には同期の尾島先生(外科)や小峰 先生(整形外科)が勤務されており、紹介しやすく頼り にしています。とくに緊急手術を要する急患症例では、 迅速にかつ丁寧に治療していただき、非常に感謝して おります。今後とも連携病院としてお世話になります ので、よろしくお願い申し上げます。



クリニック外観



院長 高田 宗尚 先生

📦 尾張町たかたクリニック

診 療 科:外科、内科、整形外科、リハビリテーション科 呼吸器外科、呼吸器内科

専門医資格:日本外科学会専門医/指導医

呼吸器外科学会専門医 胸部外科学会正会員

呼吸器内視鏡学会専門医

がん治療認定医 肺がんCT検診認定医

歴: 金沢大学医学部卒 略

金沢大学附属病院 東京医科大学病院

石川県済生会金沢病院

厚生連高岡病院

市立輪島病院など

診療時間

	月	火	水	木	金	土	Н
9:00~12:30	\circ	0	0	0	0	0	/
14:00~18:00	0	0	0	0	0	/	/
14:00~16:00	/	/	/	/	/	0	/

休診日:日曜日、祝日

〒920-0910

石川県金沢市下新町6-36

話: 076-221-1598

駐車場:あり

アクセス: 北鉄バス又はJRバス尾張町バス停下車徒歩2分

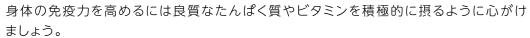


連携登録医とは

地域の医療機関と浅ノ川総合病院の相互連携を一層緊密にし、適切で切れ目のない医療の提携を目指して開始された [連携登録医制度]に登録していただいている医療機関の先生方です。

栄養部おすすめレシピ

冬は気温の低下によりストレスとなって疲れが出やすくなり、免疫力の低下につながり ます。免疫力が低下すると体調が崩れやすく、風邪や感染症などの症状が出やすくな り、体調管理にも注意が必要とされる季節です。





豚肉と蓮根のピリ辛炒め



栄養素(1人分)

エネルギー: 244kcal

たんぱく質:13.1g 脂 質:14.0g

炭水化物:14.7g

分:0.9g

材料 (2人分)

豚小間肉 ······ 120 g
蓮根 ······100 g
人参30 g
玉葱100g
万能ねぎ5g
白ごま0.2 g

サラダ油	 ・大さじ1
しょうゆ	 ・大さじ1
料理酒 …	 ・大さじ1
さとう …	 ・小さじ1
一味唐辛子	 ・お好みで

作り方

- ①蓮根は皮を剥いて5mm幅で銀杏切りにして水にさらし、水気をきっ ておく。玉葱は5mm幅でスライスし、人参は短冊切りにする。万能ね ぎは小口切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、蓮根を入れて軽く焼き目が付くまで炒 める。
- ③②に豚肉を加え色が変わってきたら、人参、玉葱の順に炒め、調味料 と一味唐辛子を加えてさらに炒める。
- ④器に盛りつけ、万能ねぎと白ごまを振りかける。

※一味唐辛子はお好みで調整し、辛いものが苦手な場合には入れなくても十分においしく召し上がれます。 炒め物をしているときに、あと一味ほしい時には一味唐辛子や胡椒、カレー粉などの香辛料を加えてみると 減塩調理にもつながります。

蓮根の栄養

蓮根には食物繊維が多く含まれており、腸内環境の改善に効果があります。また、ビタ ミンCも含まれており、白血球の働きを強くして免疫力を高める効果があります。蓮根 は金平や煮物にされることが多いと思いますが、お肉を加えてボリュームを出し、主菜 として食卓にあげてみてはいかがでしょうか。



玉葱の栄養

玉葱には血液をサラサラにする効果があり高血圧予防にもなりますが、ビタミンB1が 多く含まれている豚肉と一緒に摂取することでスタミナが増強し、疲労回復効果もあり ます。



人参の栄養

人参には、体内の粘膜を正常に働かせ、ウイルスの侵入を防ぐ効果のあるビタミンAが 豊富に含まれており、油と一緒に調理することで、より体内に吸収されやすくなります。



地域と気軽につながるオンラインイベントの取り組み

コロナ禍による地域の方々とのコミュニケーション不足に対し、地域連携部では、地域の方々と「Zoom」を用いたオンラインイベントの取り組みを行っています。



◎ 2022年度 救急症例検討会

【開催日】2022年12月14日(水)

【対象者】救急隊員、医療従事者

【参加数】約100名(救急隊員約60名、医療従事者約40名)

【内 容】■症例検討会

症例1)急性大動脈解離で転院搬送となった症例 症例2)血栓回収術を施行した脳塞栓症の症例

- ■新たな強みの共有
 - 1)脳卒中の超急性期治療 脳神経外科副部長 廣田 雄一
 - 2)新たながん診療の取り組み

副院長 中野 達夫、副院長 東 光太郎

■救急活動に関する情報交換

オンライン開催ということで近隣地域だけでなく加賀・能登・富山など遠方の救急隊員の参加もあり、活発な検討・情報交換が行われました。 《症例検討会》では、時間との勝負である心疾患と脳血管疾患の症例が検討されました。《新たな強みの共有》では、「脳卒中の超急性期治療」 と題して当院で行っているt-PA静注療法や血管内血栓除去術について紹介。また、「新たながん診療の取り組み」と題して①半導体PET-CT 装置の更新②がんの温熱療法の開始③高気圧酸素治療の開始を紹介しました。《救急活動に関する情報交換》は、日頃の救急活動における疑問や思いを伝え合う貴重な機会となりました。※参加できなかった方へは後日YouTube限定配信をさせていただきました。 今後も当院は救急隊との「思いを伝え合える」連携を推進し、より良い救急医療を地域に提供できるよう努めて参ります。

◎ 骨粗鬆症セミナー

2022年 5月24日(火) 【対象】医療従事者 【参加数】33名

◎ オンラインカンファレンス

2022年 6月 8日(水) 【対象】医療従事者 【参加数】34名 9月 7日(水) 【対象】医療従事者 【参加数】22名 12月 7日(水) 【対象】医療従事者 【参加数】16名

◎ 地域福祉連携交流会

2022年7月22日(金) 【対象】医療·介護従事者 【参加数】約110名

◎ がん温熱療法・高気圧酸素治療に関する勉強会

2022年 9月29日(木) 【対象】医療従事者 【参加数】約110名

◎ 地域医療連携交流会

2022年10月5日(水) 【対象】医療従事者 【参加数】約100名







お知らせ

ホームページをリニューアルしました!

2022年12月19日、ホームページをリニューアルしました。皆様に情報を適切に提供できるよう、よりよいホームページ運営に努めます。なお、URLの表記が一部変更となります。

旧 http://www.asanogawa-gh.or.jp/ → 新 https://www.asanogawa-gh.or.jp/

※「http」⇒「https」となりホームページがSSL化(暗号化通信)されます。 ※自動で新URLへ転送されますが、「ブックマーク」は再登録をおすすめいたします。

#マイナ受付開始について

マイナ受付とは、医療機関や薬局で健康保険証の代わりにマイナンバーカードを使う制度です。当院では令和5年4月1日から開始予定です。

広報誌に関する質問・投稿・ご意見などは広報室へお願いいたします。

お問い合わせ先 TEL:076-252-2101(代) URL:https://www.asanogawa-gh.or.jp/メールアドレス:kouhou-1204@asanogawa-gh.or.jp

