

# あさのちゃんねる

vol.39

2021年 秋号  
(年4回発行)

特集

## 「正しく知ろう！ 泌尿器の病気と治療法」

泌尿器科部長  
喜久山 医師インタビュー



連携登録医のご紹介

うえしま 整形外科・婦人科

院長 上島 謙一 先生



夏〜秋にかけての  
気温差による不調には、  
秋の味覚がオススメ♪

病院の理念

救急から在宅まで、地域の医療を守り支える病院を目指します。

病院の方針

【地域連携】医療・介護・福祉が一体となった切れ目のない医療サービスを提供し、地域医療の充実に努めます。

【救急医療】断らない救急医療を目指します。

【予防医学】健康診断を推進し、病気の予防・早期発見に努めます。

【チーム医療】患者さん中心のチーム医療を実践し、安全で質の高い医療の提供に努めます。

【人材育成】次代の医療を担う信頼される人材の育成に努めます。



泌尿器科部長

きくやま あきら

喜久山 明

日本泌尿器科学会専門医  
日本泌尿器科学会指導医

趣味

バンドでの演奏  
(パートはドラム、ジャンルはロック)

診察日

月・水・金曜の午前

特集

泌尿器科部長インタビュー

# 正しく知ろう！ 泌尿器の 病気と治療法

前立腺の疾患や尿管結石症、排尿障害など泌尿器科で扱う病気は多岐にわたります。泌尿器科医である喜久山医師が各疾患の特徴と進化する治療法について解説します。

## 外科と内科、両方の要素がある泌尿器科

泌尿器科は、腎臓、尿管、膀胱、尿道など尿路に関する臓器と、前立腺など男性生殖器の疾患を診療しています。対象となる主な病気は、泌尿器・生殖器の悪性腫瘍(腎がん、膀胱がん、前立腺がんなど)、排尿障害(前立腺肥大症、尿失禁、過活動膀胱など)、尿路結石症、男性生殖器の疾患です。外科的な要素と内科的な要素があり、例えば、前立腺肥大症は手術の他に内服治療もできますし、尿が十分に溜まっていないのに急に尿意が起こる過活動膀胱は内科的な治療が中心です。尿が近い、出にくい、漏れるといった排尿障害は個人によって症状はさまざま、薬でコントロールできる場合もあります。生活に支障を感じたら、泌尿器科を受診してください。

当院の泌尿器科は、30年ほど前、日本海側で初めて体外衝撃波結石破碎術(ESWL)を導入した経緯もあり、最先端の機器を使った尿管結石症の治療をしています。治療法を簡単に説明しますと、体外から衝撃波エネルギーを当てて結石を粉碎するのが体外衝撃波結石破碎術(ESWL)、腰に小さな穴を開け、腎臓まで内視鏡を通して結石を粉碎するのが経皮的腎結石粉砕術(PNL)、尿道から尿管、腎臓へ内視鏡を通して、レーザーなどで結石を粉碎するのが経尿道的尿管結石破碎術(TUL)です。当院では高性能CCDカメラを搭載した軟性電子尿管鏡とホルミウムYAGレーザーを組み合わせた経尿道的尿管結石破碎術(f-TUL)も導入しています。尿管結石症は小さな石であれば、薬で痛みを

コントロールしながら自然に排石されるのを待ちますが、長期間排石しなかったり、合併症を伴ったりする場合は上記のような手術で治療します。どの治療法を選択するかは結石の大きさや位置、患者さんの年齢や状態によって異なります。



## 前立腺がんは PSA検査で早期発見を！

前立腺がんは近年増加傾向にあります。原因としては高齢化や食の欧米化、そしてPSA検査の普及で発見率が上昇したことも挙げられます。PSAとは前立腺で分泌されるたんぱく質で、前立腺がんを発症すると血液中の値が高くなる腫瘍マーカーです。他の腫瘍マーカーに比べ感度が高く、がんの早期発見にも役立っているため、金沢市では健康診断に取り入れられています。正常値は年齢によっても異なりますが、一般的には4ng/ml以下です。ただ、PSA検査で異常値が出たからといって前立腺がんだと断定できるわけではありません。2次検査で触診や画像診断をし、最終的に組織検査をして確定診断をします。治療法は手術治療、放射線治療、内科的なホルモン治療が基本です。場合によっては抗がん剤治療を組み合わせます。外科的手術はロボット手術が主流になっており、当院から実施している医療機関をご紹介します。放射線治療ではピンポイントでがん細胞に照射できるIMRT（強度変調放射線治療）が開発され、治療効果が高まりました。当院では2004年にノバリスというIG（画像誘導）システムを組み合わせたIMRT装置を導入し、前立腺がんでは約300症例の治療実績があります。ノバリスならミリ単位で正確に照射位置を決められ、周りの臓器へのダメージを抑えられます。低侵襲で後遺症もほとんどなく、治療成績も手術と変わりません。

前立腺がんは予後が良好ながんでもあり、厚生労働省

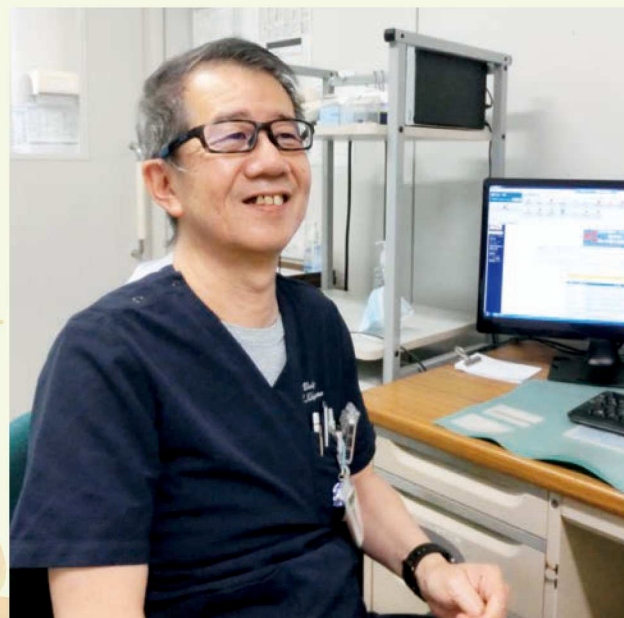
の近年の報告では前立腺がんと診断されてからの5年生存率はほぼ100%でした。しかし、初期では自覚症状がなく、早期に発見するためには定期的な検査が有効です。60歳を過ぎたら1年に1度のPSA検査をおすすめします。かかりつけ医の先生にPSA検査を申し出ていただくか、55歳以上なら金沢市が実施するすこやか検診や集団検診でも検査ができるのでご活用ください。

## 両親の看取りが ターニングポイントに

私は沖縄県出身で、金沢医科大学で学びました。叔父も金沢大学医学部を卒業しており、金沢にはご縁があります。泌尿器科医となった理由は大学時代、恩師の腎移植への信念に感銘を受けたことがきっかけです。今は泌尿器科医として信頼するスタッフとともに地域医療に携われることがやりがいです。

昨年から今年にかけ、父と母を立て続けに亡くしました。両親とも沖縄の実家で看病し、在宅で看取りました。在宅での看取りは家族や親せきの協力があってこそできた決断でしたが、本人たちの思いを考えると良い選択だったと思います。この経験があってから患者さんにも在宅での看取りについてお話し、ご希望される場合は訪問看護や緩和ケアチームを紹介するなどサポートをしています。ただ、医療施設や介護施設、在宅など、どこで最後を迎えるかはデリケートな問題です。ご本人やご家族の状況、価値観を優先し、その方らしい選択をしていただきたいと思います。

泌尿器の病気は治療方法が進化しており、適切な治療で生活の質を上げられる場合が多くあります。心配な症状やお困りのことがあればぜひご来院ください。



腎臓、尿管、膀胱、尿道など尿路に関する臓器と、前立腺、精巣など男性生殖器の疾患を診療しています。前立腺がんはノバルリスを使った最新鋭の放射線治療が可能です。

## 増加しています！前立腺がん

前立腺がんは元々欧米人に多い病気でしたが、近年は日本人も増加傾向にあります。男性のがん罹患率を見ると、2013年の時点では第4位でしたが、2021年には第1位になると予測されています。増加している理由は高齢化、食の欧米化、そしてPSA検査の普及によって発見率が高まったことが挙げられます。しかし、前立腺がんは予後が良好ながんでもあり、近年の厚生労働省の報告では前立腺がんと診断されてからの5年生存率はほぼ100%でした。だからこそ早期発見が大切です。



## 60歳を過ぎたら年に1度はPSA検査を！

早期の前立腺がんはほとんどの場合で自覚症状がないため、早期発見のためには健康診査などでのPSA検査が有効です。PSAとは前立腺に特異的なたんぱく質で、前立腺がんになると血液中の値が高くなる腫瘍マーカーです。60歳を過ぎたら1年に1度はPSA検査を受けましょう。55歳以上の方は金沢市が実施するすこやか検診や集団検診でも検査ができます。PSA検査で異常値が出た場合、2次検査として触診、画像診断などをし、最終的に組織検査をして確定診断となります。

## 前立腺がんの治療法について

手術治療、放射線治療、ホルモン治療が基本です。手術の場合、ロボット手術を実施している医療機関をご紹介します。当院ではノバルリスによる定位放射線療法が可能です。

## ノバルリスによる定位放射線治療

全身の病変に対して超高精度の定位照射を行い、身体の負担と合併症の少ない放射線治療ができます。ノバルリスのIMRT（強度変調放射線治療）という機能により、照射する放射線ビームを病変に一致させ、ピンポイントでがん細胞に打撃を与えることで周辺の臓器へのダメージを抑えられます。ビームごとに放射線強度を変化させられ、病変部分のみに高線量の放射線を当てることで治療効果を高められます。



## 定位放射線治療の治療期間

### ■ 前立腺がんの場合

月～金曜の毎日、合計28～29回照射（1回の照射時間は約10分）

2カ月程度の通院が必要。保険適用

担当医師 喜久山 明

受付時間

泌尿器科外来

〈月～土〉8:30～11:00 第2土曜は休診

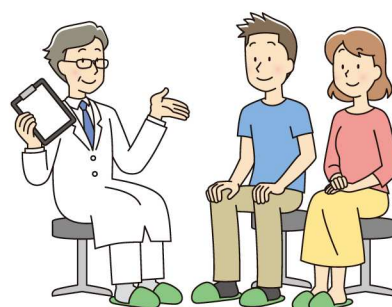
## 無料・簡単な手続きで受けられます

皆さんは**プレコンセプションケア**という言葉をご存じでしょうか？コンセプションというのは受胎、つまり赤ちゃんをおなかに宿すこと。プレはその前にという意味です。つまりプレコンセプションケアとは妊娠する前に自分のからだの状態を知ったり、必要な知識を得たりすることで女性やカップルに将来妊娠するための健康管理を提供することを意味しています。

元々は米国疾病管理予防センター（CDC）や世界保健機関（WHO）により提唱され、プレコンセプションケアが妊娠後の母子健康予後の改善に重要であることが報告されていました。日本でもプレコンセプションケア外来を設けて妊娠前の健康状態をチェックできる医療機関はありましたが、自費診療のため費用が数万円かかってしまうのが現状でした。

今回ご紹介するプレ妊活健診は石川県健康福祉部少子化対策室が「将来、子どもを望む夫婦が、本格的な妊活の前に、健診と健康教育をセットで受け、自身の健康状態や妊娠に関する正しい知識を知ること、ライフプランについて、早期に考えていただくこと」を目的に令和3年7月より開始した新しい事業です。

当院は健診実施医療機関として登録しており、お住まいの市町に申請すれば下記に示した項目の健診が**無料**で受けることができます。男性側の検査で希望の方には精液検査キットをお渡しし、スマホを使用してご自身で検査することができます。男性にとって精液検査はハードルの高い検査だという話も耳にします。これを機会にご自身で調べてみてはどうでしょうか。



■費用 3万円相当の健診が無料で受けられます。

※プレ妊活健診に含まれない検査を受ける場合は別途費用が発生します。

■対象 石川県に住所を有する法律上の夫婦 ※夫婦のうち一方が住所を有する場合も対象

■対象要件 妻の年齢が40歳未満（検診日時点）

■検査項目

| 男 性                                  |                    |  | 女 性       |                 |  |
|--------------------------------------|--------------------|--|-----------|-----------------|--|
| 身体所見（身長、体重、腹囲、血圧）                    |                    |  |           |                 |  |
| 血糖   HbA1c   随時血糖                    |                    |  |           |                 |  |
| 脂質                                   | LDL-C   HDL-C   TG |  | 甲状腺ホルモン検査 | TSH   FT4       |  |
| 肝機能                                  | ALT   AST   γ-GT   |  | 性感染症      | クラミジア   梅毒   淋菌 |  |
| 精液検査キット<br>（精子簡易チェックキット）の贈呈   ※希望者のみ |                    |  | 超音波検査     |                 |  |

### 受診方法 ▶

- ① お住まいの市町で受診券を発行してもらう。  
※受診券の発行方法は市町により異なりますので、お住まいの市町担当課へ一度お問い合わせください。
- ② ご希望の医療機関を予約する。  
※当院をご希望の場合は産婦人科外来までお問い合わせください。健診日時の調整をいたします。
- ③ ご夫婦で健診を受ける。
- ④ 医療機関で結果を確認する。

お問い合わせ先

産婦人科外来

TEL:076-252-2101 (代)

## 地域医療連携室「つながりサポート係」のご紹介

令和3年11月1日より、ご来院される方々が安心してスムーズに当院を利用いただけるように「つながりサポート係」が地域医療連携室内に設置されました。ホスピタリティ（思いやりとあたたかさ）を持って、ご来院される方々と当院をつなぐサービスをご提供いたします。

### つながりサポート係が提供する「つながり」

つながりサポート係は、ご来院される方へ4つの「つながり」を中心に多岐に渡るサポートを提供しています。

#### ■医療コンシェルジュ

正面玄関にて来院された方の案内係をしています。  
車椅子でご来院された方の検温や診察受付機の使用補助、行先が分からない方のご案内等、不安な顔をお見かけした際にお声かけしています。お気軽にご相談下さい。

#### 【対応日時】

外来診療日の月～金曜日 8:30～11:30

#### ■入棟許可証発行

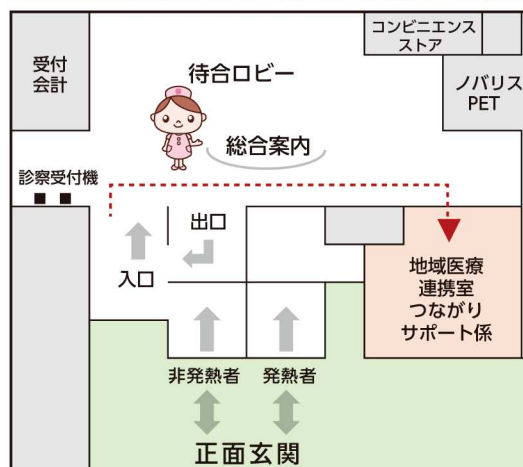
医師からの診療説明等、当院からの呼び出しにより病棟へ入棟が必要な方へ許可証を発行しています。  
入棟には入棟申込書の記入と病棟への入棟許可の確認が必要となります。

つながりサポート係の窓口にお越しください。

#### 【対応日時】

外来診療日の月～金曜日 8:30～17:00

// 土曜日 8:30～12:30



#### ■荷物の受け渡し

入院患者さんへの荷物のお預かり、ご家族への荷物のお渡しを代行しています。

お預かりには荷物票の記入、お渡しには荷物票に受け取りの署名・連絡先の記入が必要となります。つながりサポート係の窓口にお越しください。

#### 【対応日時】

外来診療日の月～金曜日 14:00～16:00

// 土曜日 9:00～11:00

※金銭や生・冷蔵・冷凍ものはお預かりできません。

※ご持参当日に確実に患者さんへお荷物をお届けできるよう、お時間の厳守にご協力下さい。

※対応日時に不都合がある方は、入院されている病棟にお問い合わせください。

#### ■リモート面会

入院患者さんをご家族の画面を通した面会の補助をしています。

ご予約は患者さんの体調やスケジュールを考慮して各病棟で受付いたしますので電話でお申し込みください。

面会当日は、つながりサポート係の窓口にお越しください。

#### 【対応日時】

外来診療日の月～金曜日 14:00～16:30

※面会時間は、患者さんの体調への考慮ならびに多くの方々にご利用いただくため、1回10分程度となりますのでご了承ください。



新型コロナウイルス感染症の感染状況は日々変化していますが、当院では、院内感染対策として入院患者さんへの面会を禁止しています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### ■その他

職員や各部署の呼び出し連絡（面会、カンファレンス、退院時のお迎え等）や他院から転院された患者さんの移送サポート、発熱外来の受付・診療補助等。

1日約200名の方がつながりサポート係の窓口を利用されています。

患者さんやご家族に限らず地域の方々（医療・介護・行政機関等）と当院がつながるようサポートしていますのでお困りの際は、どうぞお気軽にお声かけ下さい。

お問い合わせ先

〈月～金〉8:30～17:00 〈土〉8:30～12:30(第2土休み) TEL:076-252-2101

# 連携登録医のご紹介

今回は、河北郡津幡町の

『うえしま整形外科・婦人科』をご紹介します。

当院は津幡町に、有床診療所「上島産婦人科医院」として昭和56年に開院しました。その後、婦人科診療を中心とした「上島クリニック」への変更を経て、令和3年5月に、建物の大幅な改築、最新設備の導入を行い「うえしま整形外科・婦人科」として新しくスタートしました。

1階では整形外科を中心に診療し、MRIや骨密度測定器、超音波診断装置などを用いた精密検査も行っています。リハビリでは運動療法も積極的にとりいれ、失われた運動機能の回復とともに、残された能力を最大限に引き伸ばすためのお手伝いができればと思います。2階では婦人科を中心に診療しております。更年期障害は骨粗鬆症や、腰痛、肩こり、手指の痛みやしびれといった運動器の障害とも深くかわりがあります。2つの診療科が連携することにより、地域の皆様にとっての利便性が上がり、少しでもお役に立つことができれば幸いです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



クリニック外観



院長 上島 謙一 先生

## うえしま整形外科・婦人科

診療科：整形外科 婦人科 内科 リウマチ科

専門医資格：日本整形外科学会認定整形外科医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

日本整形外科学会認定リウマチ医

略歴：2002年3月 富山医科薬科大学医学部 卒業

2002年4月 金沢大学医学部整形外科学教室入局

2003年3月～ 金沢大学整形外科関連病院で勤務

(金沢医科大学病院、金沢大学附属病院、

石川県立中央病院)

### 診療時間

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | / |
| 15:00～18:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

休診日：日曜日、祝日、木曜・土曜日午後

住所：〒929-0326

石川県河北郡津幡町ア25

電話：076-289-2236

駐車場：あり

アクセス：IR本津幡駅(260m)



### 連携登録医とは

地域の医療機関と浅ノ川総合病院の相互連携を一層緊密にし、適切で切れ目のない医療の提携を目指して開始された「連携登録医制度」に登録していただいている医療機関の先生方です。

# 新任医師紹介

今年10月に赴任された  
医師を紹介します！



整形外科 おおしま たけし  
**大島 健史**

エコー等を用いた丁寧な診療、専門用語をなるべく用いない分かりやすい説明を心がけています。よろしくお願いします。

専門分野／スポーツ整形外科、膝・肩関節疾患



内科 くすの ゆい  
**楠野 優衣**

専門領域に限らず、皆さんによりよい医療を提供できるよう勉強しています。よろしくお願いします。

専門分野／腎臓



内科 しおのや いくよ  
**塩谷 郁代**

患者さんによりよい医療を提供できるように日々精進してまいります。よろしくお願いします。

専門分野／呼吸器内科

## 日帰り人間ドック期間限定割引のご案内



日帰り人間ドックを期間限定割引します。是非この機会にご利用ください。

**割引実施期間** 令和4年1月4日～3月31日

**対象** 個人でお申込みの方

|     |            |                         |
|-----|------------|-------------------------|
| 料 金 | 日帰りドックAコース | 17,765円(通常料金20,900円)※税込 |
|     | 日帰りドックBコース | 28,050円(通常料金33,000円)※税込 |

割引率  
**15%**

※市町村・企業の補助を受けられる方は割引対象外です。

※すでに上記期間にご予約された方にも、割引料金を適用させていただきます。

**お問い合わせ先** 浅ノ川総合病院 健診センター

**TEL** 076-252-2101(代)

## お知らせ

### ✿ 年末年始休診のお知らせ

令和3年12月29日(水)午後～令和4年1月3日(月)まで、年末年始のため外来診療を休診いたします。  
(救急の場合は救急外来で対応します)

### ✿ インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種をご希望される方は各科外来窓口までお問い合わせください。

### ✿ 全館Wi-Fi開通のお知らせ

令和3年11月より、当院では院内における患者さんの利便性向上の一環として、無線LAN(Wi-Fi)によるインターネット接続環境を整備いたします。お手持ちの無線LAN機能を搭載したスマートフォン、タブレット端末・パソコン等の機器から必要情報を入力することで、無料でインターネットに接続できるようになります。

お問い合わせ先

広報誌に関する質問・投稿・ご意見などは広報室へお願いいたします。

TEL:076-252-2101(代) URL:<http://www.asanogawa-gh.or.jp/>  
メールアドレス:kouhou-1204@asanogawa-gh.or.jp

