



あさのちゃんねる

vol.24

2018年 新春号
(年4回発行)

特集

「地域に密着した 温もりのある 病院を目指して」

小市理事長インタビュー

禁煙外来紹介

訪問薬剤師・栄養士紹介



あけましておめでとう
ございます! 素敵な1年
になりますように♪

病院の理念

救急から在宅まで、地域の医療を守り支える病院を目指します。

病院の方針

【地域連携】医療・介護・福祉が一体となった切れ目のない医療サービスを提供し、地域医療の充実に努めます。

【救急医療】断らない救急医療を目指します。

【予防医学】健康診断を推進し、病気の予防・早期発見に努めます。

【チーム医療】患者さん中心のチーム医療を実践し、安全で質の高い医療の提供に努めます。

【人材育成】次代の医療を担う信頼される人材の育成に努めます。

特集

理事長インタビュー「新年のご挨拶」

地域に密着した 温もりのある 病院を目指して

理事長であり、消化器内科医として外来診療も行う小市勝之医師。新年にあたり、浅ノ川総合病院と医療法人社団浅ノ川グループの理念と展望についてお話を伺いました。

新年を迎えて、 心新たに原点へ立ち返る

皆様に新年のお喜びを申し上げます。今年も、スタッフ一丸となって多くの患者さんの健康を維持するお手伝いできれば幸いです。新しい年の始めに、当院とグループ全体の「これまで」と「これから」について、お話をさせていただきます。

医療法人社団浅ノ川グループは、浅ノ川総合病院を含め、5つの病院と1つの老人保健施設を運営しています。なかでもグループの中核である浅ノ川総合病院は昭和26年の設立当初から地域医療に貢献することを目指し、5疾病であるがん、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病、精神疾患の診療体制を強化してきました。ハード面では、がんの定位放射線治療機である「ノバリス」や「ガンマナイフ」をはじめ、様々な先進的な機器を導入し、北陸の医療に貢献してきたと自負しています。

社会が変化中、 地域が求める医療とは

少子高齢化が進み、医療費の増加や地域包括ケアへの移行推進など社会状況が変化していく中、求められる医療も変化していくでしょう。北陸、そして金沢には多くの総合病院があり、それぞれに理念があると思います。当院が目指すのは、「地域に密着した温もりのある病院」です。もちろん、最新の高度な医療を提供することは必須です。それに加え、いい意味で敷居が低く、皆様に頼りにされる存在であり続けたいのです。病院は本来「病気を治すだけの場所」でしたが、これからは、「病気を治す

医療法人社団浅ノ川 理事長

こいち かつゆき
小市 勝之

医学博士
日本消化器内視鏡学会指導医
日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会専門医
日本医師会認定産業医

趣味

ゴルフ、ボーリング

モットーとすること

医療を介して将来の希望を築く

こと]だけでなく、患者さんにとって、多くの付加価値を見つけることのできる病院でありたいと思っています。そのためには私どもは病気の背景にある生活上の問題や、患者さんの思いにもっと向きあっていきたいと思っています。そして患者さんやご家族の暮らしに希望が見いだせることが大切であり、ひいてはその積み重ねが、地域社会の発展にも貢献することになると思います。将来の医療について不安を抱えている方も多いと思います。私たちはどんな時代になっても地域の患者さんにとって価値ある、選ばれる病院であり続け、安らぎと癒しの場所になれるよう努力をしていきます。



地域の開業医や医療機関と連携を強化する

地域医療の発展には医療機関同士が手を取り合うことも必要です。当院では地域の開業医や医療機関との連携を密にし、切れ目のない医療を提供していくために「連携協力登録制度」を設けています。体調不良といってもさまざまな症状があり、緊急性がない場合、まずはかかりつけの医院へ行き、診察してもらうことが望ましいと思います。そこでさらに高度な医療が必要と判断された時、当院のような総合病院や専門病院を受診すれば、より適切な医療が受けられます。当院で治療を受けた後、病状が安定した段階でスムーズにかかりつけ医へボタンタッチする体制も整えています。かかりつけ医がいない患者さんに対しては登録制度を利用してお住まいの近くの医院をご紹介することもできます。現在、県内の複数の医療機関でインターネットを利用した診療情報の共有ができるなどICTの連携も進んでいます。今後は勉強会など情報交換を通して、地域の医師とさらに連携を深めていくことを目指します。また、企業や自治体と連携し、人間ドックの実施や出前講演など予防医学にも力を入れていきます。定期健診をしっかり受けていただくことで、がんなど重病の早期発見にもつながります。

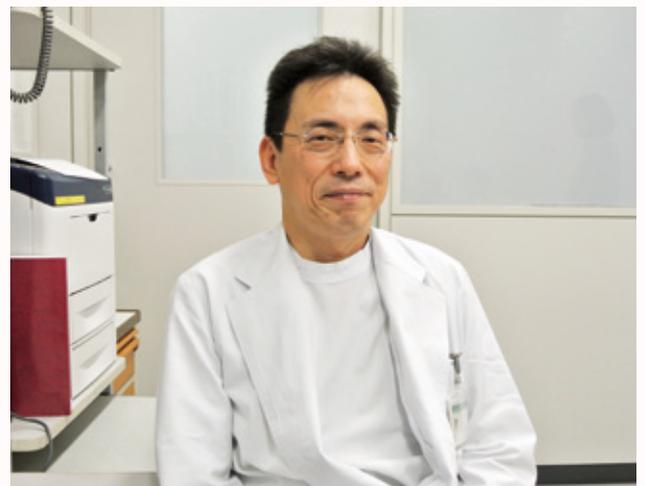
浅ノ川グループが連携し、専門的かつ的確な医療を

当グループには5つの病院と1つの老人保健施設があり、その連携にも力を入れていきます。例えば、まだ構想の段階ですが、将来的に当院とグループ病院のひとつである金沢循環器病院の機能を統合した医療センターの新設を考えています。現在、当院では心臓カテーテルの検査を金沢循環器病院へ依頼していますが、統合ができれば、技術と知識を集約でき、患者さんのメリットも大きい。当院の移転、新築を視野に入れながら、候補のひとつとして検討していきたいと思っています。また、精神医療を行う桜ヶ丘病院との連携を強化できれば、当院へ通院、入院している認知症患者さんに、より専門的な対応ができるようになります。他にも、地域の介護施設、ケアマネージャーなど介護職と連携し、患者さんの病状、生活の状況をふまえた的確な医療・介護を提供することも重要です。これら連携体制を強化できれば、先ほど述べた「地域に密着した医療」を実現できると思います。

信念を持った医師とスタッフが一丸となり、未来を築く

私は、当院に勤める前は、消化器内科医として、富山の病院に勤務していました。20年ほど前のことですが、当時は、一人で診療にあたり、消化器疾患以外のさまざまな疾病も診察していました。

しかし、当院では、各科に豊富な専門医が揃っており、毎年研修医も受け入れています。優秀なドクターが育っておりそれぞれ信念をもって、先輩である私も刺激を受けることがあります。これからも医師をはじめ、医療・介護のスタッフが力を合わせ、質の高い医療を提供していきます。そして地域へのさらなる貢献と病院の発展を目指し、努力していきます。



本館6階病棟は地域包括ケア病棟です。病棟のデイルームからは新幹線を眺めることができ、患者さんや面会に来院されたご家族の憩いの場となっています。当病棟のスタッフは、看護師23名と看護補助者9名の計32名のスタッフと専従のリハビリテーションスタッフが働いています。若いスタッフが多く、活気のある病棟です。



当院に地域包括ケア病棟を開設して3年が経過しました。地域包括ケア病棟という名称を聞いたことがないという方もいらっしゃると思います。地域包括ケア病棟とは、病気やけがの治療が一段落した患者さんが自宅または施設等へ円滑に復帰するために医療管理・看護・リハビリテーションを行う病棟です。内科・神経内科・腎臓内科・外科・整形外科・脳神経外科・耳鼻咽喉科等、様々な診療科の患者さんが入院されています。手術後のリハビリテーションを行って早期の社会復帰を目指す方や、病気の急性期を脱しても薬物療法やリハビリテーション等の治療継続が必要な方がほとんどですが、病気が治っても介護の問題で退院後の生活に問題を抱えている方の介護サービスの調整や介護施設への入所の相談等、幅広い支援を行っています。

最近では「ときどき入院ほぼ在宅」と言われており、高齢になって病気を抱えていたり、家族がおらず単身であっても、治療を終えた後はできるだけ住み慣れた地域に戻って、自分らしい暮らしが継続できるように環境整備をするため、入院時から適切な準備をしてケアマネジメントすることが求められています。ときには在宅への退院が困難なのではないかという状況の患者さんの「家に帰りたい」という思いを支えるために「お家パワー」を信じて、ご家族やケアマネジャー・主治医・看護師・薬剤師・ソーシャルワーカー・リハビリテーションスタッフと何度も話し合いを重ね、家屋訪問を行って患者さんの思いを形に変えていくこともあります。

まだ道半ばですが「大切な人を安心して任せられる病棟作り」を目標に掲げ、患者さんの言葉に耳を傾け、ご意見を頂きながら時には腹を割って本音で話し合い、スタッフと一緒に考えながら日々成長していきたいと思えます。

看護師長(日本糖尿病療養指導士、石川県看護協会災害支援ナース) **高坂 美香**

連携登録医のご紹介

今回は、金沢市福久町の

『三宅医院』をご紹介します。

平成13年、三宅医院を開院致しました。開業当初は耳鼻咽喉科専門医の父とともに内科・アレルギー科・耳鼻咽喉科を標榜していましたが、平成21年12月に父が引退し、その後は内科・アレルギー科として診療しています。

地域のかかりつけ医として内科全般の診療をおこなっていますが、気管支喘息、アレルギー性鼻炎のほか最近では食物アレルギーに関する相談が増えているようです。

浅ノ川総合病院さんには重症あるいは緊急の患者さんに素早く対応していただき、また一昨年に私が思わぬ大病で4か月間休診していた際にも多くの患者さんを引き受けていただきました。この誌面をお借りして改めて御礼申し上げます。

今後とも連携を深めつつ、微力ではありますが地域医療の一翼を担いたいと考えております。



医院外観



院長 三宅 靖 先生

三宅医院

診療科：内科、アレルギー科

専門領域：アレルギー疾患

略歴：京都府舞鶴市出身

金沢大学医学部卒業

金沢大学旧第三内科関連病院勤務を経て、

平成13年 金沢市福久町に開業。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	/	○	○	○	/
14:00～18:00	○	○	/	○	○	/	/
14:00～16:00	/	/	/	/	/	○	/

休診日：水曜、日曜日、祝日

住所：〒920-3126
金沢市福久1丁目95

電話：076-257-7600

駐車場：あり

アクセス：イオン金沢店そば
(北鉄バス) 福久バス停より徒歩3分
(JR) 森本駅より徒歩15分



連携登録医とは

地域の医療機関と浅ノ川総合病院の相互連携を一層緊密にし、適切で切れ目のない医療の提携を目指して新たに開始された「連携登録医制度」に登録していただいている医療機関の先生方です。

Pick UP!

外来紹介 禁煙外来

“タバコ”が健康に悪いとわかっているも
“タバコ”を止めることができずお悩みの方へ

2006年4月から禁煙治療が保険適応されることになりました。これは喫煙を病気としてとらえ、必要な治療を行うという考え方です。禁煙治療は一定の条件を満たした方なら、どなたでも受けることができます。

禁煙
外来

外来で希望に応じ、禁煙補助剤を使う約3ヶ月間のプログラムです。

診療曜日 毎週月曜日(午後のみ)・水曜日 **両日とも完全予約制**

受付時間 月曜日 14:00～16:00
水曜日 9:00～11:00 および 14:00～16:00

※定められた条件を満たさない場合は、自費診療(保険外診療)となります。



診療・治療内容

診療開始前の問診

① 禁煙治療のための条件の確認

条件1 直ちに禁煙しようと考えていること

条件2 TDS(ニコチン依存症スクリーニングテスト)で依存症と診断(TDS 5点以上)されていること

条件3 1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上であること

条件4 禁煙治療を受けることを文書により同意していること

※上記の条件1～4をすべて満たす場合に
保険診療となります

② 喫煙状況に関する問診

初回診察

再診(1回目/2週間後)

再診(2回目/4週間後)

再診(3回目/8週間後)

再診(4回目/12週間後)

- ① 身長・体重・血圧測定
- ② 診察
- ③ 呼気一酸化炭素濃度の測定
- ④ 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
- ⑤ ニコチン製剤の処方

禁煙によって体重増加傾向のある場合は、
ご希望であれば栄養相談もお受けいたします

タバコを止めようと思っても
なかなか止められない方、
ぜひ一度「禁煙外来」へ
ご相談ください。



禁煙したいあなたを応援します

タバコが止められない原因は、ニコチンの作用(ニコチン依存)と喫煙習慣(心理的依存)の2つです。決してあなたの意思が弱いから、禁煙できないのではありません。あなたにあった禁煙導入法、ニコチン依存からの適切な離脱方法(ニコチン代替療法)や、行動療法(タバコに頼らず、気分を落ち着かせるような行動を身につけ、喫煙習慣から離脱する方法)を見つけ実行することで、誰でもタバコを止めることができます。

禁煙外来ではあなたがあなたにあった禁煙導入法、ニコチン代替療法や行動療法を見つけ実行することをお手伝いします。もちろん禁煙外来を受診したからといって容易に1回で禁煙が成功するとは限りません。しかし、たとえ禁煙に失敗してもその失敗が次の禁煙の成功に結びつきます(失敗は成功のもと!)

今必要なことは、「私はタバコを吸わないことにしよう。」と挑む“**勇気**”だけです。

**完全予約制ですので、事前にお申し込みください。電話での予約も可能です。
初回診察は60分程度かかります。お時間がとれる日時をご予約ください。**

お問い合わせ・お申し込み

医療法人社団浅ノ川 浅ノ川総合病院

内科外来(禁煙外来) TEL: 076-252-2101(代)

訪問薬剤師・訪問食事栄養指導のご案内

(対象は当院をかかりつけ医とする患者さんとなります)

NEWS 薬剤師在宅訪問のご案内

「お薬のことでこのようなお悩みはありませんか？」

何の薬かわからない
お薬が正しく飲めない
サプリメントは飲んで大丈夫？

薬の副作用や飲み合わせが心配…

一人で通院が困難でお薬を取りに行けない

訪問薬剤管理指導とは

このような服薬管理に不安のある方に対し、薬剤師がご自宅に訪問し、服薬指導や副作用の確認、お薬の管理方法のお手伝いなどを行います。一人一人の患者さんと向き合い安全・安心な在宅医療をお手伝いします。まずはお気軽にご相談ください。

⇒ 薬剤師がお手伝いします!

在宅取り組みの実際

[担当]

地域包括ケア病棟専任薬剤師 2名

- 1 状態に応じたお薬の管理と説明
- 2 薬の評価と副作用、
血圧、体温などの確認
- 3 医師と相談して迅速に対応可能
- 4 お薬は院内処方でもデリバリーも可能



患者さんとその家族の声

- 1 薬の飲み忘れがなくなり、取り扱いに困らない
- 2 薬以外のことも相談できてとても安心
- 3 困ったことがあってもすぐに電話対応してくれて安心
- 4 その場で主治医と連絡を取り合ってくれてとても安心



- ・服薬確認
- ・服薬環境整備
- ・服薬指導
- ・副作用モニター

NEWS 管理栄養士訪問栄養指導のご案内

「食事のことでこのようなお悩みはありませんか？」

訪問食事栄養指導とは

通院が困難な方のご自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々な相談にのります。

好きなものが食べられなくなった
食欲が出ない

治療食の作り方が分からない
嚥下評価もして嚥下食を食べていたけど…作り方がよく分からない

管理栄養士がお手伝いします! ←

お問い合わせ

医療法人社団浅ノ川 浅ノ川総合病院

薬剤部 / 栄養部 TEL: 076-252-2101 (代)

※あさのがわ訪問リハビリ・訪問介護ステーションとは異なる事業形態です。おかけ間違いのないようご注意ください。

行事レポート

浅ノ川病院グループ 地域連携交流会

地域の医療機関、浅ノ川病院グループ間の“顔の見える連携”を推進するため、平成29年10月26日(木)ホテル日航金沢にて「浅ノ川病院グループ 地域連携交流会」を開催しました。地域の病院やクリニック、施設等、浅ノ川病院グループの職員を含め170名の参加を賜り、盛況な会となりました。

「医療法人社団浅ノ川からの発信」と題し、当院 放射線科 東光太郎医師、心臓血管センター金沢循環器病院 心臓血管外科 乃田浩光医師、金沢脳神経外科病院 脳神経外科 福島大輔医師が自院の最新治療について紹介しました。

特別講演は、「静脈血栓症をどう診るか?」と題し、心臓血管センター金沢循環器病院 循環器内科 役田洋平医師が講演されました。

講演会後の情報交換会では、医師、看護師などコメディカル等が多数参加し、情報交換、親交を深めました。



小市 勝之 理事長



役田 洋平 先生

浅ノ川総合病院 福祉連携交流会

平成29年11月24日(金)ホテル金沢にて「浅ノ川総合病院 福祉連携交流会」を開催しました。地域の福祉施設の方67名、浅ノ川総合病院医師・コメディカル39名の合計106名の参加を賜り、盛況な会となりました。

「地域包括ケアにおける医療介護連携の近未来」と題し、福井県越前市の池端病院 理事長兼院長の池端幸彦先生にご講演頂きました。

講演会後の情報交換会では多数の医師・コメディカルが参加し、情報交換、親睦を深めることができる良い機会となりました。



池端 幸彦 先生

平成29年度 浅ノ川総合病院 救急症例検討会

当院では救急隊との連携を強化し、救急医療の向上を図るため、救急症例検討会を定期的で開催しています。平成29年11月29日(水)当院にて「平成29年度 浅ノ川総合病院 救急症例検討会」を開催し、救急隊員、当院職員を合わせ約100名が参加しました。

特別講演では、当院 腎臓内科 奥山宏医師から「腎臓領域の救急疾患」と題し、腎臓の構造と働きや腎疾患患者で見られる救急疾患などについて講演しました。

症例検討では、「小脳出血・脳室穿破」「くも膜下出血」「腎後性腎不全・急性腎盂腎炎」について活発な議論を行いました。

救急隊員へのアンケートでは、「大変分かりやすく、参考になりました。」「次回も出席したいと思います。」「救急車受け入れに迅速に対応していただき、大変助かっています。」等のお言葉をいただきました。



荒木 一郎 病院長



奥山 宏 医師

今後も地域医療を支える各医療機関・福祉施設等、救急隊と「顔の見える連携」を推進し、地域医療の充実に努めていきます。

✿ 当院職員が地域の方に対し救命救護を行いお役に立つことが出来ました。

先日、当院の2名の職員が、人命救助や救護を行いました。いずれも迅速で適切な応急処置により、その後、ご本人は回復され、救急隊やご本人から感謝のお言葉を頂戴しましたので紹介させていただきます。

また、彼らの勇敢で思いやりのある行動は、病院職員として、他の模範として推奨すべき善行であることから、病院長から表彰されました。

今後も地域の皆様のお役に立つことが出来ますよう努めていきたいと思っております。



問い合わせ先

広報誌に関する質問・投稿・ご意見などは広報室へお願いいたします。

TEL:076-252-2101(代) メールアドレス:kouhou-1204@asanogawa-gh.or.jp