

# あさの ちゃんねる

医療法人社団 浅ノ川

浅ノ川総合病院 広報誌



イメージキャラクター  
あさのちゃん

夏はやっぱり  
ゆかたよね！



2012年8月号(年4回発行)



## 特色ある病院を目指して 総括副病院長 荒木 一郎

小生が浅ノ川総合病院内科に赴任してすでに22年が過ぎました。この間、医療に対する情熱は誰にも負けないつもりで努力して頑張ってきましたが、時は矢のように過ぎ去り、今振り返ってみると様々な苦労が記憶に強く残り万感の思いがあります。折しも昨年の大震災に続き、今年も天候不順や竜巻、ゲリラ豪雨などの自然災害や放射能の問題が続いております。加えて消費税増税や社会保障改革の先送り、年金、医療の不安など如何ともしがたい暗い時代に突入した感があります。このような時代にあって昨今の複雑な医療情勢や、国の指導等に対応する中で各病院とも極めて多忙となり勤務医不足も相まって組織や医療が硬直化されてきており、当院も例外ではないように思います。

このような時こそ、暗い時代に光明がさすように「浅ノ川らしいなあ」と皆様に良い意味で言って頂けるような特色ある病院とは何かを考え、そのような病院を目指さなければいけないと思っております。

当面の目標として当院は救急医療、癌医療、地域医療連携を重要な3本柱として各診療科を充実させ、地域に貢献する役割をこれまで以上に果たしていく必要があると思います。このため、この春からの新体制では病院長の下に副病院長が2名増え、さらに7月から1名増加し各分野毎に集団指導体制をとっています。内科においては春から竹内部長の指導のもと、専門分野外来制が発足しました。まだ始まって間もないため混乱も多々あり、ご迷惑をおかけすると思いますが皆様の意見を常に取り入れながら問題点を改善していきたいと思っております。また、放射線科では最新鋭の機器として金沢市内で初めて320列CTも導入しました。開業医の皆様にも、ぜひ画像診断をご利用頂ければ幸いです。

これからも患者様、開業医の皆様に最新の医療や情報を提供し、お役に立てるよう、スタッフ一同できる限り努力したいと思っております。今後とも、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



### 病院の理念

「皆様の信頼を得る、思いやりのある医療を提供します。」

### 病院の方針

- 新しい知識と技術を身に付け、質の高い医療を提供します。
- 患者の皆様にやさしい、活気にあふれる病院を目指します。
- インフォームドコンセント(説明と同意)に基づいた治療を行います。
- 地域の医療機関との連携を深め、地域医療の充実に貢献します。
- 安全性を考え、責任の持てる医療を提供します。



## 320列CTの特性と有用性

近年、医療の現場において画像診断の占める割合が大きくなってきています。それに対応すべく、浅ノ川総合病院でも最新鋭の画像診断機器が次々と導入されています。

2003年に**FPD搭載の血管造影装置**(北陸初)、2005年に**PET-CT**(石川県初)、2006年には北陸初となる**3.0T MRI**が当院に導入されています。同時期に最新鋭の**1.5T MRI**も稼動しました。そして今回**320列Area Detector-CT: Aquilion ONE<写真1>**が導入され4月より稼働しています。



放射線科 部長  
西田 宏人

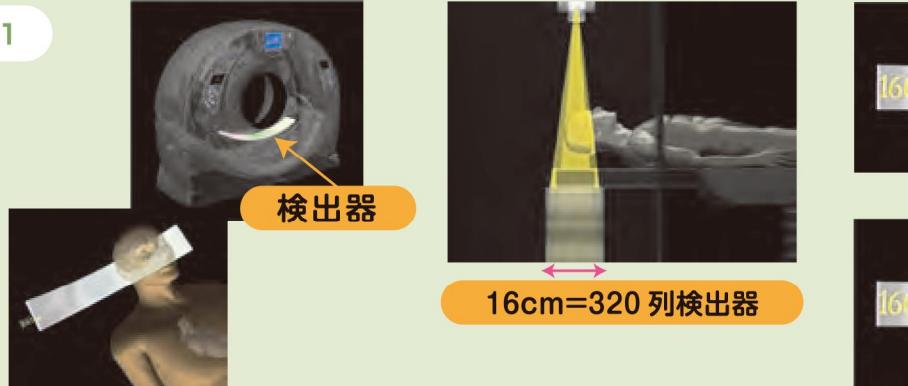


### 320列 CT

CTの検出器は4、16、64列と増えてきましたが、この機械では、一気に世界最高の320列検出器を搭載しています。この320列の検出器を0.35秒という短時間で1回転することで16cm幅(頭、心臓があります)が寝台の移動をすることなしで撮像可能となっています。<図1>この特徴を生かして頭部領域、心臓領域のみならず、救急疾患、腹部疾患にも様々な対応が可能となっています。逐次近似法という最新のソフトにより画質改善、被曝低減も成し遂げています。

写真1:320列Area Detector-CT: Aquilion ONE(東芝製)

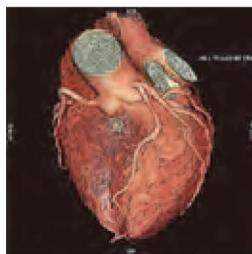
図1



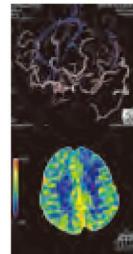
X線発生器と16cm幅の検出器を1回転するだけで脳や心臓が検査できます。

さらに、空間3次元(3D)に時間の情報を加えた4D撮影(造影剤の流れや構造物の動きを経時的に観察可能です)、肺梗塞・冠動脈疾患、大動脈疾患の3つを同時に検査可能(トリプルレールアウト)、頭のみならず胸部・腹部のパーフュージョン検査が可能となっています。被曝も少なく、詳細なCT画像を得ることができます。

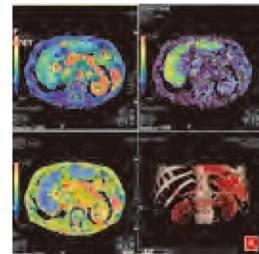
浅ノ川総合病院放射線科では、これからも320列CTを筆頭に最新鋭の画像診断装置を用いて、皆様の病気の正しい診断、治療に役立つ画像情報を提供していきます。



0.35S 1回転で冠動脈を含めた心臓全体の画像が得られます。心臓検査であれば、従来の64列CTと比較し1/5~1/2の被曝低減、造影剤15~20cc減少できます。



頭部の4D画像です。動脈→静脈の系統的画像が得られ、同時に全脳の脳血流画像も作成できます。

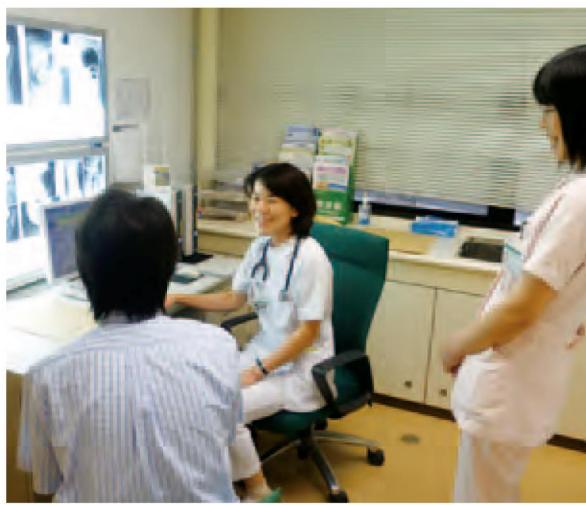


腹部のパーフュージョン画像です。腹部臓器、腫瘍性病変の血行動態がわかります。今後の応用が期待されています。

検査予約／お問い合わせ先 TEL・FAX: 076-252-2175 (CT受付直通)

## 部門紹介 健診センター

# 私たち健診センターの願いは 「あなたのかけがえのない健康を大切にしたい」ことです



生涯を健康で快適に過ごすために、日頃から健康管理に心掛けることが大切です。あなただけでなく、あなたの大切なご家族のために、年に一度の健康診断をお勧めします。

当院は、アフターケアが充実しています。専門医が検診・診断にあたり、検査の結果、異常が発見された場合は、ご希望により当院の専門診療科で精密検査または治療が受けられます。

生活習慣病は知らないうちにあなたに迫ってきています。定期的に健康診断を受けて活力ある明日を迎えましょう。



### 人間ドック メニュー

#### 日帰りドック

#### 1泊2日ドック

※宿泊用個室をご用意しています。

#### 脳ドック

#### PET-CT ドック

#### その他オプション検査

##### ■受診の流れ

###### 1. お申込み・ご予約

予約制となっております。お電話などでお申込みください。

###### 2. 受診案内のお届け

事前に受診案内や検体容器をお届けします。受診当日までに必要事項をご記入いただき、検体の採取をお願いいたします。

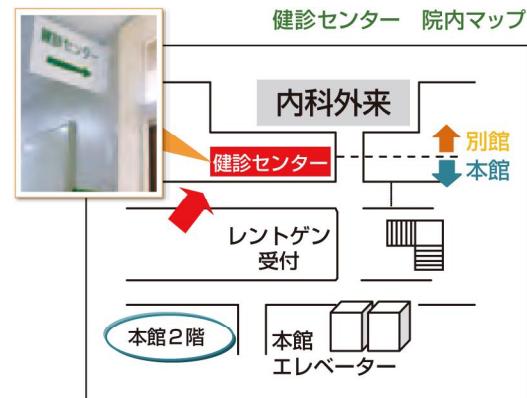
###### 3. 受診

受診当日、検体・必要書類等持参の上、お越しください。

###### 4. 結果説明

当日、検査終了後に医師が結果の説明をいたします。

###### 5. 結果報告書お届け



区分	検査実施日	所要時間	料金
日帰りドック A・B ☆プランにより料金が異なります。	月～金	9:00～13:00	19,950円(A) 31,500円(B)
1泊2日ドック ☆宿泊用個室をご用意しています。	月・水	8:30～翌日13:00	69,300円
脳ドック	月～金	予約時間より約3時間	52,500円
PET-CT ドック	月～金	予約時間より約4時間	81,900円

※オプション検査もご用意しております。※健康保険組合、会社等によっては料金が異なる場合もあります。

料金のお支払いはクレジットカード、デビットカードの使用が可能です。

人間ドックはすべて予約制です。ご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

健診センター／お問い合わせ先 TEL : 076-252-2101(代表)



## 骨盤ケアで元気な赤ちゃんを産みましょう！



当院では妊娠に伴い腰痛や恥骨部痛などの症状のある方、入院中では切迫流早産の方を対象に、骨盤ケアを行っています。妊娠前からの体の歪みに加え妊娠に伴う靭帯の緩みが加わると、マイナートラブル（腰痛や恥骨痛、尿もれなど）が悪化するだけでなく、子宮を支える靭帯がひっぱられたり、骨盤内の血液循環が悪くなったりする可能性が高くなります。骨盤ケアは、マイナートラブルの軽減だけではなく、切迫早産や妊娠高血圧症候群の予防、分娩時の出血を抑える効果があります。さらに、産後の骨盤ケアで、産後こそ正しい姿勢に戻すチャンスのときです。

骨盤ケアで歪みの無い体を作りましょう。そして、元気な赤ちゃんを産みましょう！



骨盤ケアの様子



外来妊婦対象として、毎月第2金曜日 14時からファミリールームにて骨盤教室を開催しています。

**産科センター／お問い合わせ先**  
TEL : 076-252-2101 (代表)  
担当：助産師 南百合子



## 栄養部からのお知らせ

### メニュー「ポークステーキのおろしソース」



エネルギー：242kcal  
タンパク：17.9g  
脂質：13.6g

炭水化物：3.0g  
食物繊維：0.7g  
塩分：0.37g

**ワンポイント**  
大根おろしは時間が経つほどビタミンCが減少するため、食べる直前におろしましょう！



栄養部スタッフ

### 材料(2人分)

豚口ース厚切り肉 2枚	ごま油 小さじ1
大根 3cm	ポン酢 適量
生姜汁 小さじ1	塩、こしょう 少々
大葉 2枚	トマト 1/3個

### 作り方

- 豚肉はところどころ筋を切って軽く伸ばして塩、こしょうを振る。
- 大葉は細切りにする。
- フライパンにごま油をしき豚肉をこんがり焼いて食べやすい大きさに切り皿に盛る。
- すりおろして汁気をきいた大根と、生姜汁を混ぜて豚肉にのせる。
- 上からポン酢をかけて、大葉をのせる。
- 切ったトマトを添える。

### 夏をのりきれ!! 夏バテ予防レシピ

#### 夏バテについて

夏バテは通常「慢性熱中症」ともいわれます。高温の外気、大量の発汗が原因となり、慢性疲労、胃腸の消化能力低下、ビタミン・ミネラルの喪失などが引き起こされます。

今回紹介させていただいたレシピは、夏バテ予防に役立つ食材を使用しています。

- 豚肉：ビタミンB1が豊富で疲労回復に効果あり
- 大根：消化を助ける酵素が豊富で胃腸の消化能力低下を予防
- トマト：ビタミンCが豊富で免疫力を高めて夏風邪予防に有効

汗をかいたら塩を舐めることで疲れがとれるという人が多くいますが、汗に含まれる塩分は0.1%程度です。みぞ汁に含まれる塩分は1%程度なので、それに比べるとかなり薄いことがわかります。塩分を多く補給すると過剰摂取につながるおそれがあるため、注意が必要です。疲れているときこそ、栄養素のバランスが良い食事を摂取することを心掛けましょう。

# 連携登録医のご紹介

今回は、平成21年10月開院された『なかた整形外科クリニック』をご紹介いたします。

当院は平成21年10月より旧中田外科医院の向かいの場所にて診療をおこなっております。今は亡き祖父が約50年前に当地にて開業し、その後父が有床診療所として診療をおこなっていました。私のクリニック開院にともない無床となりましたが、父にも現役でがんばってもらっております。

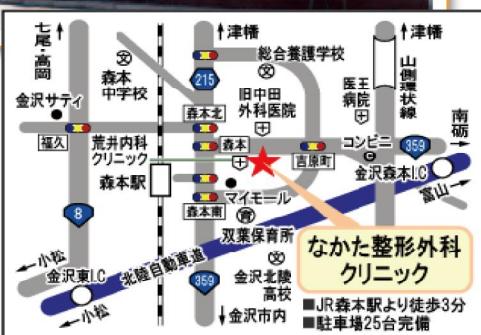
時々、祖父の時代に盲腸の手術をした患者様がうれしそうに手術の傷跡を見せてくれたりすると、非常にうれしい気持ちになりますとともに、おかげさではあります地域医療を長くしていくというのは、患者様の人生の一部を共有することなんだなと身が引き締まる思いになります。今後、専門分野の整形外科では病院で学んだ多くの事を患者様に還元できるように邁進していく所存です。

最後になりましたが、大西寛明病院長のもとで『元気のある病院・元気の出る病院』をスローガンに新しい船出をした浅ノ川総合病院にはいつもお世話になりっぱなしではありますが、今後も協力体制を維持させていただければ幸いです。



[院長 中田 理也]

昭和44年11月	金沢市にて産声をあげる
昭和63年	金沢泉丘高校卒業
平成7年	順天堂大学医学部卒業
同年	金沢大学医学部整形外科入局
	以後関連病院（石川県立中央病院、富山市民病院、金沢医療センター、金沢大学付属病院など）にて診療
平成17年	横浜共済病院整形外科医長
平成19年	浅ノ川総合病院整形外科医長
平成21年10月～	なかた整形外科クリニック院長



## なかた整形外科クリニック

院長：中田 理也

診療科：整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、スポーツ整形、外科、胃腸科

### 診察時間

△…9:00～13:00

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	△	○	△	/
14:30～18:30	○	○	○	/	○	/	/

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜祝日

住所：〒920-3114 石川県金沢市吉原町八-21

電話：076-258-0200

FAX：076-258-0131

## 連携登録医制度について

地域の医療機関と浅ノ川総合病院の相互連携を一層緊密にし、適切で切れ目のない医療の提供を目指した「登録医制度」を改正し、新たに開始いたしました。

登録医療機関様には、積極的な逆紹介、講演会・症例検討会等の案内、広報誌やホームページ、院内掲示による医療機関紹介などを実施していきます。どうぞご登録の程よろしくお願い申し上げます。

連携登録医制度に関しては地域医療連携室までお問い合わせください。  
TEL：076-252-2101(代表) 担当：西田、金田



## ご案内

### 地域の先生方へのお知らせ



「百万石脳疾患セミナー」を開催します。

日時 平成24年8月23日(木)19時15分～

場所 ホテル金沢 2階「ダイヤモンド」

お問い合わせ先 当院 地域医療連携室

### 皆様へのお知らせ

「ふれあい感謝祭」を開催します。

日時 平成24年10月19日(金)20日(土)を予定

9時～16時(土曜日は12時まで)

場所 浅ノ川総合病院

・公開健康講座

・各種健康チェック「一」等

・その他、催し物など企画中！

お問い合わせ先 当院 広報室

### 診療科・専門外来のお知らせ

当院では、今年度から診療科及び専門外来が増えました。

● 診療科

・心臓血管外科：月曜午後  
・専門外来

・乳腺外来(外科)：火曜午前・木曜午前  
・甲状腺外科外来(耳鼻咽喉科)：第4土曜午前  
※診療を希望される方は受付にてご相談ください。

## 編集後記

今年も暑い夏ですね。ロンドンオリンピックで興奮した、熱い夏でもありました。寝不足と闘いながらの応援で、みなさんも疲れがたまっていますか? 夏バテもまだまだ油断できません! 栄養部考案のレシピも試してみてください。

ところで、5月の金沢城リレーマラソンでお会いした方もいらっしゃると思いますが、私「あさのちゃん」と言います。今回は、自己紹介を載せちゃいます。

秋にはお会いできると思うので、また一緒に写真をとってくれると嬉しいです! 今後ともよろしくお願いします。

本名：あさのちゃん  
性別：女子  
誕生日：6月1日  
身長：約160cm  
体重：ヒミツkg  
特技：笑顔  
職業：看護師  
職務：浅ノ川総合病院  
イメージキャラクター

