

## 「糖尿病透析患者における食事関連ライフスキル尺度の開発」に関する研究ご協力をお願い

この度は、貴重なお時間をいただき、誠にありがとうございます。研究のご協力の御依頼のために、以下の点を説明致します。ご確認いただき、お力添えいただけますと幸いです。

### 1. 研究の背景と目的

近年、透析患者の増加と高齢化が顕著となっており、フレイル(虚弱)の罹患率が一般的な人口と比較すると著明に高いことが報告されています。糖尿病透析患者においてはさらにフレイルを惹起しやすいため、その対策は喫緊の課題となっております。

フレイル発症に大きく影響する要因の1つとして食事が挙げられておりますが、これまでの研究では、糖尿病透析患者の食事療法に対する負担や困難について数多く報告されています。しかし、透析治療を受けながら生きていくためには、そのような困難に対処しながら適切な栄養管理を行っていくことが重要と考えます。

そこで、「日常生活で生じるさまざまな問題や要求に対して、建設的かつ効果的に対処するために必要な能力」であるライフスキルに着目いたしました。透析患者においても、食事に関連したライフスキルを培うことが重要ではないかと考えました。

本研究では、糖尿病透析患者の食事関連ライフスキルを把握するための尺度の開発を試みます。本結果は、糖尿病を持つ血液透析患者様の看護ケアに活用できると考えます。

### 2. ご協力していただきたい内容

#### (1) 対象患者様の紹介と質問紙の配布

以下の条件を満たし、貴院に通院され血液透析治療を受けていらっしゃる糖尿病透析患者様15~20名程度のご紹介と質問紙配布を担当医師および看護師の方よりお願い致します。

(貴院以外での調査も予定しております。対象者は研究全体で250名程度になるよう調整していきたいと考えております。)

- ◆選定基準：①糖尿病性腎症にて血液透析治療を行っている外来患者
  - ②20歳代~80歳代の患者 性別は問わない
  - ③血液透析導入後1年以上経過している患者
- ◆除外基準：①心身に大きな影響を与えるような重大な合併症(失明・がん・麻痺など)を持つ患者
  - ②認知機能に障害があり質問紙への回答が困難な患者
  - ③コミュニケーションをとることが困難な患者
  - ④主治医の判断により対象として不相当と判断された患者

#### (2) 質問紙の取りまとめと郵送による返信

患者様が記入された質問紙を取りまとめいただき、着払いにて研究分担者の濱野宛まで郵送をお願いいたします。着払い用返信用封筒は、依頼時にお渡しいたします。もしくは、留置き法にて後日、研究分担者の濱野が貴院まで取りにお伺いさせていただきます。(ご相談させてください)

### 3. 患者様にご協力していただく調査の進行

#### (1) 研究説明文書の確認

医療機関の医師または看護師の方から、対象となりうる患者に研究を行っている旨と参加・不参加は自由であることのみを説明していただき、説明文書・質問紙・封筒が入った書類一式を渡します。

#### (2) 調査の実施

説明文書をご確認していただき、参加を承諾していただける場合は、20分程度の質問紙への回答をお願いします。質問紙は返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函していただきます。

また、対象者の同意は質問紙調査の提出をもって同意したとみなします。

### 4. 倫理的配慮

- ・患者様に対し、研究の目的・方法について、文書で十分に説明いたします。
- ・研究への参加・不参加は本人の自由意思に基づくものであり、不参加を決めた場合であっても治療等に不利益を被らないことを保証いたします。また、質問紙の回答をもって研究への同意とみなします。質問紙提出後の同意の撤回はできません。
- ・本研究は、無記名自記式調査研究のため、個人が特定できる情報は取得いたしません。
- ・得られたデータは厳重に管理し、研究の目的以外には一切使用いたしません。また、研究の終了もしくは中止した時又は研究に基づく論文などが公表された時のいずれか遅い時期から、電子データは10年間、その他の研究データ等は5年間の保存期間が満了した後、資料は破棄いたします。
- ・本研究は、金沢大学医学倫理審査委員会の審査を受け、金沢大学医薬保健研究域長の承認を得て実施されます。また、勤務先である富山県立大学倫理審査委員会の承認も得ております。

●疑問や質問等がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

連絡先：濱野 初恵（はまの はつえ）

金沢大学大学院医薬保健学総合研究科 保健学専攻 博士後期課程  
富山県立大学看護学部 助教

勤務先：公立大学法人富山県立大学 看護学部

勤務先住所；〒930-0975 富山県富山市西長江 2-2-78

電話：076-464-5410（代表）内線 859

E-mail：h-hamano@pu-toyama.ac.jp

指導教員：多崎 恵子（たさき けいこ）

金沢大学医薬保健研究域保健学系

住所：〒920-0942 石川県金沢市小立野 5 丁目 11 番地 80 号

電話：076-265-2569 FAX：076-234-4363

E-mail：kei59@mhs.mp.kanazawa-u.ac.jp